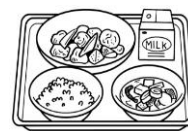


令和7年

桜井小学校



学校給食予定献立表



ご入学、ご進級おめでとうございます。

桜井小学校の給食が始まります。地元の旬の食材を使って、おいしい給食を届けます。

給食は、子ども達の成長に必要な栄養がバランス良くとれる食事であり、大切な「食育」の時間です。

クラスで「共食」を楽しみながら、食に関する正しい知識やコミュニケーション能力、食文化などを身につけます。

元気に楽しい学校生活が送れるように、給食からも子ども達の「心」と「体」をサポートしていきます！



曜日	献立名	主にエネルギーの もとになる (黄色のグループ)	主に体をつくる もとになる (赤のグループ)	主に体の調子を整える もとになる (緑のグループ)	エネルギー (kcal)	備考
					たんぱく質 (g) 脂質 (g) 塩分 (g)	
10 木	ぎゅうにゅう くろパン チキンカツ ジャーマンポテト	くろパン こむぎこ パンこ あぶら じゃがいも	ぎゅうにゅう とりにく ウインナー	にんじん たまねぎ コーン	677	
					27.4	
					30.0	
					1.9	
11 金	ぎゅうにゅう (おぎいりごはん) ポークカレーライス やさしいため	ごはん おぎ あぶら じゃがいも	ぎゅうにゅう ぶたにく ベーコン	にんにく にんじん たまねぎ キャベツ こまつな もやし	617	
					19.6	
					20.4	
					2.5	
14 月	ぎゅうにゅう せきはん おはなとうふ・ハンバーグの あまからあんかけ きりぼしだいこんのもの	せきはん ごま あぶら さとう	ぎゅうにゅう とうふ・ハンバーグ かつおぶし あぶらあげ	にんじん たまねぎ きりぼしだいこん ほししいたけ いんげん	601	入学・進級 お祝い 給食
					22.2	
					18.8	
					1.4	
15 火	ぎゅうにゅう (ごはん) ぶたにくどん のっぺいじる	ごはん あぶら さとう でんぶん じゃがいも	ぎゅうにゅう ぶたにく こおりとうふ かつおぶし とうふ	にんじん たまねぎ しらたき ながねぎ だいこん しめじ こまつな	606	
					22.3	
					18.0	
					1.6	
16 水	ぎゅうにゅう (ホットラーメン) みそラーメン あげシュウマイ	ホットラーメン ごまあぶら がらスープ あぶら	ぎゅうにゅう ぶたにく みそ しゅうまい	にんにく にんじん キャベツ もやし ながねぎ たまねぎ	622	
					26.1	
					21.2	
					2.1	
17 木	ぎゅうにゅう ロールパン とりにくのレモンしょうゆやき ミネストローネ	ロールパン あぶら マカロニ じゃがいも がらスープ	ぎゅうにゅう とりにく ぶたにく ベーコン チーズ	レモン にんにく たまねぎ にんじん トマト こまつな	661	
					31.5	
					29.1	
					2.8	

主食 原則、業者さんから届きます。

ご飯(月・火・金曜日)

麦入りごはん・おこわ・赤飯 など

めん(水曜日)

ソフト麺・ホットラーメン・ゆで麺

パン(木曜日)

コッペパン・ぶどうパン・黒パン・ロールパン

食パン・米粉パン・ソフトフランスパン など

***学年に応じて大きさや量が違います。**

給食の内容



わふう しるもの
和風の汁物には、
クラス順に
おだわらしつぎ
小田原漆器の木製碗を
使用しています。

生乳200cc 1本

日々成長している子ども達に必要な
カルシウム、たんぱく質、ビタミンなどを
補うために、ほぼ毎日つきます。



お か ず

小田原市では衛生面を重視し、しっかり加熱調理できる
2品が基本です。煮物、揚げ物、焼き物、汁物など調理法
に変化をつけて、手作りを心がけています。

また、食材はできるだけ国産のものを使用し、地産地消を推
進しています。

***学年に応じて大きさや量が違います。**



曜日	献立名	主にエネルギーの もとになる (黄色のグループ)	主に体をつくる もとになる (赤のグループ)	主に体の調子を整える もとになる (緑のグループ)	エネルギー (kcal)			備考
					たんぱく質 (g)	脂質 (g)	塩分 (g)	
18	金	ぎゅうにゅう (むぎいりごはん) マーボー豆腐どん やさいのごまいため	ごはん むぎ ごまあぶら でんぶん あぶら ごま	ぎゅうにゅう ぶたにく みそ とうふ あぶらあげ	しょうが にんにく たけのこ たまねぎ にんじん ながねぎ もやし こまつな	612 22.9 20.5 1.4		
21	月	ぎゅうにゅう ごはん さけのしおやき あつあげとじゃがいもの にもの	ごはん あぶら じゃがいも さとう	ぎゅうにゅう さけ ぶたにく	にんじん しらたき たまねぎ いんげん	635 27.3 18.1 1.6		
22	火	ぎゅうにゅう (ごはん) チキンライス やさいコンソメスープ げんきヨーグルト	ごはん マーガリン がらスープ じゃがいも	ぎゅうにゅう ベーコン とりにく ウィナー ヨーグルト	にんじん たまねぎ コーン えだまめ キャベツ グリーンアスパラ	642 24.1 19.8 1.9		
23	水	ぎゅうにゅう (ゆでめん) きつねうどん ちくわのいそべあげ	ゆでめん さとう あぶら こむぎこ	ぎゅうにゅう かつおぶし とりにく なると あぶらあげ ちくわ あおのり	にんじん たまねぎ ながねぎ	675 28.9 24.7 2.9		
24	木	ぎゅうにゅう (ぶどうパン) シュガーぶどうパン コーンシチュー	ぶどうパン マーガリン さとう あぶら じゃがいも こむぎこ	ぎゅうにゅう とりにく だっしふんにゅう	たまねぎ にんじん コーン こまつな	624 21.3 23.9 1.9		
25	金	ぎゅうにゅう (むぎいりごはん) ちゅうかどん ワントンスープ	ごはん むぎ ごまあぶら でんぶん がらスープ ワントン	ぎゅうにゅう なると あつあげ ぶたにく ベーコン	しょうが にんじん たまねぎ キャベツ こまつな もやし はねぎ	602 22.7 17.4 2.6		
28	月	ぎゅうにゅう ごはん さばのてりやき みそしる マスカットゼリー	ごはん あぶら じゃがいも マスカットゼリー	ぎゅうにゅう さば かつおぶし あぶらあげ とうふ みそ	にんじん たまねぎ だいこん こまつな	682 26.2 21.5 1.8		
30	水	ぎゅうにゅう (ソフトめん) ミートソース コーンポテト	ソフトめん あぶら マーガリン こむぎこ じゃがいも	ぎゅうにゅう ぶたにく だいずミート	にんにく セロリー にんじん たまねぎ トマト コーン	642 23.9 20.0 2.1		

今月のおだわら産

ちくわ・なると・あつあげ・こまつな
だいこん・とうふ・あぶらあげ



小田原市では、給食用食材の放射性物質検査を行っています。
検査の結果や予定については、小田原市のホームページをご覧ください。

【給食費について】

4月分の納期限は6月2日です。

口座振替の方は、納期限が振替日となります。残高のご確認をお願いします。

小田原市の規定により、保護者の皆様にご負担いただく額は1ヶ月4300円となっています。

月額給食費 給食費集金月 年間予定回数 1食単価
4300円(消費税を含む) × 11ヶ月 ÷ 184回 = 257円



食材料は給食費で
まかなわれています。
期日までの入金を
お願いいたします。

<小田原市物価高騰分保護者負担軽減事業について>

物価高騰下においても、これまでどおり学校給食の栄養バランスや量を保てるよう、4月から一人一食あたりの給食材料費を小学校64円(年額11,776円)、中学校89円(年額15,931円)、幼稚園54円(年額9,126円)増額しました。この増額分については、市が負担し、保護者の皆様にご負担いただく額(給食費)が増えないよう支援いたします。 小田原市