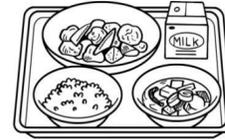




給食たより



朝から暑い日が多くなりました。

家族みんなで「早寝、早起き、朝ご飯」を心がけ、元気に過ごしましょう。

朝ご飯を食べることで生活リズムが整い、熱中症予防にもなります。

給食でも、体と心を元気にする地元産の旬の食べ物をたくさん取り入れました。

給食を楽しく食べながら、暑さに負けない体を作りましょう。



日 曜日	こんだてめい	ざいりょうめい			エネルギー kcal	給食 中止等
		おもにからだをつくる もとになる食品(赤)	おもにエネルギーの もとになる食品(黄)	おもにからだのちょうしを ととのえるもとになる食品(緑)	たんぱく質 g しぼう g えんぶん g	
1 月	ぎゅうにゅう (ごはん) 牛乳 (ご飯) ちんじゃおろし 青椒肉絲丼 おだわら 小田原きくらげのスープ	ぎゅうにゅう ぶたにく ベーコン	ごはん ごまあぶら あぶら さとう じゃがいも	しょうが ピーマン おだわらきくらげ もやし にんじん にんにく たけのこ たまねぎ	602 22.5 20.7 2.4	
2 火	ぎゅうにゅう たこごはん 牛乳 たこごはん あげ餃子 ねんせい 1年生がむいてくれたとうもろこし	ぎゅうにゅう とりにく ぎょうざ あぶらあげ こうやどうふ	ごはん ごまあぶら さとう あぶら	にんじん えだまめ つきこんにやく とうもろこし	680 25.9 29.5 2.1	
3 水	ぎゅうにゅう (めん) 牛乳 (めん) やさい 野菜タンメン こめおかパンケーキ	ぎゅうにゅう ぶたにく なると おからパウダー	めん こめこ ごまあぶら さとう ホットケーキミックス ママレード あぶら	しょうが きゃべつ ながねぎ にんじん もやし たまねぎ	664 26.8 17.6 2.5	パンケーキは R5年度5の2 が考えた給食 メニュー
4 木	ぎゅうにゅう まる 牛乳 まる 丸パン いちごジャム フェジョアーダ やさいソテー	ぎゅうにゅう ぶたにく きんときまめ ウインナー	パン ジャム あぶら さとう じゃがいも	にんにく にんじん たまねぎ とまと きゃべつ こまつな とうもろこし	621 25.9 23.5 2.3	
5 金	ぎゅうにゅう ご飯 牛乳 ご飯 お星さまコロッケ あまがわ じる たなばた 天の川すまし汁 セタゼリー	ぎゅうにゅう かつおぶし なると とうふ	ごはん コロッケ あぶら はるさめ ゼリー	とうがん たまねぎ きゃべつ にんじん ながねぎ	635 18.1 16.7 1.5	七夕 献立
8 月	ぎゅうにゅう ご飯 牛乳 ご飯 おだわら こめこあ うめ 小田原かますの米粉揚げ 梅ソース みそ汁	ぎゅうにゅう おだわらかます みそ かつおぶし	ごはん こめこ こむぎこ あぶら さとう じゃがいも	だいこん にんじん うめぼし こまつな たまねぎ	620 26.8 19.1 2.2	

* 主食は低中高学年の3段階、おかずの量は学年に応じて差をつけています。また、栄養価は中学年の量で計算してあります。

今月の小田原産

かます・なると・さつまあげ
たまねぎ・なす・うめぼし
ながねぎ・だいこん・こまつな
とうふ・あぶらあげ・なまあげ

給食で使用している
生鮮食品の産地を
毎日放送で
お知らせしています。



小田原市では、給食用食材の放射性
物質検査を行なっています。
検査の結果や予定については、
小田原市のホームページでお知らせ
しています。

食材は天候などにより変更になることがあります。

日 曜日	こんだてめい	ざいりょうめい			エネルギー kcal	きゅうしょく 給食 ちゅうしとう 中止等
		おもにからだをつくる もとになる食品(赤)	おもにエネルギーの もとになる食品(黄)	おもにからだのちょうしを ととのえるもとになる食品(緑)	たんぱくしつ g しぼう g えんぷん g	
9 火	ぎゅうにゅう (はん) 牛乳 (ご飯) タッカルピ丼 わかめスープ	ぎゅうにゅう とりにく ウィナー わかめ とうふ	ごはん あぶら かたくりこ ごまあぶら さとう ジャがいも	たまねぎ きゃべつ にんにく にんじん ながねぎ しょうが	613 27.8 18.3 2.4	
10 水	ぎゅうにゅう 牛乳 ちゃんこうどん だいがく 大学かぼちゃ	ぎゅうにゅう とりにく なまあげ かつおぶし さつまあげ	めん あぶら さとう	にんじん しょうが ほししいたけ もやし ながねぎ はくさい かぼちゃ	652 26.2 21.1 2.1	
11 木	ぎゅうにゅう 牛乳 シナモンシュガー黒パン ホワイトシチュー	ぎゅうにゅう とりにく ウィナー スキムミルク	パン さとう マーガリン あぶら こむぎこ ジャがいも	たまねぎ にんじん こまつな	642 24.0 26.5 2.1	
12 金	ぎゅうにゅう (むぎはん) 牛乳 (麦ご飯) にく どん 肉みそ丼 とうふ 豆腐のすまし汁	ぎゅうにゅう かつおぶし みそ ぶたにく とうふ あぶらあげ	ごはん むぎ さとう ごまあぶら	しょうが にんじん ほししいたけ たまねぎ だいこん ながねぎ	613 27.5 20.7 2.0	
16 火	たのお楽しみ給食 part1 	ぎゅうにゅう ぶたにく だいずミート ウィナー	ごはん あぶら さとう ジャがいも デザート	おだわらなす にんじん たまねぎ ピーマン きゃべつ もやし こまつな にんにく かぼちゃ	699 23.9 24.4 2.1	メニューを あ 当ててね!
17 水	たのお楽しみ給食 part2 	ぶたにく みそ	めん ごまあぶら あぶら さつまいも	にんにく たまねぎ にんじん ごぼう きゃべつ りんご ながねぎ	619 17.8 15.6 2.3	

いつも
ありがとう
ございます

夏休みも
牛乳を
飲もうね!



給食室は、朝から30度を超えているので、調理作業は本当に大変です。

でも、桜井小学校のお友達の笑顔のおかげで、おいしい給食を作っています。

それは、「美味しかったです!」「給食楽しみです!」「いつもありがとうございます!」などのたくさんの言葉で頑張れるからです。

お友達の優しい心が、給食をおいしくしているのです。

そして、7月の給食が終了すると、給食室の掃除だけでなく、食器やはし、食缶やボールなど給食で使うすべてのものを磨いて、調理用機械のメンテナンスも行います。

また、様々な感染症や食中毒の予防や調理技術の勉強会を行い、安全で安心な給食を作る準備をします。

ピカピカの給食室で待っていますから、夏休みを楽しく過ごしてください。



9月4日(水)からの給食を楽しみに、学校に来てね。給食室で待っていますから!