

ご入学・進級おめでとうございます。昨年度に引き続き、健康面から子どもたちと関わらせていただく、養護教諭の神谷 夏実です。酒匂小に着任して2年目となりました。もっと子どもたちのことや地域のことを知り、安心して学校生活を送れるよう、一緒に考えていけたらと思います。どうぞよろしくお願いいたします。



保健室の利用について \ ご理解とご協力をお願いいたします /

～保健室での手当～

保健室では学校管理下で起きた当日のけがや、病気の手当を行います。

-以下の対応は出来かねます。ご了承ください。-

- ×放課後や習い事で起こったけがの手当て
- ×絆創膏や湿布を何日もかけて渡すこと
- ×内服薬を与えること



～保健室での休養～

学校で体調不良になった場合は、保健室で一時的に休養することができます。1時間を目安に様子をみています。休養しても回復が見られない場合は、お迎えをお願いいたします。



～緊急時の対応について～

大きなけがをしたとき、緊急の場合は救急車で搬送します。緊急でない場合においても、お子さまのけがの様子を伝え、受診の相談をさせていただきます。

緊急連絡先が変更になった場合は随時、お知らせください。



～衣服貸し出しについて～

洋服や下着が汚れてしまった場合は、保健室で着替えを貸し出すことができます。衣服を借りた場合は、ご自宅で洗濯をし、返却をお願いします。

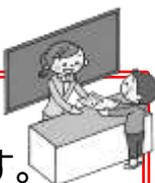


下着は、貸し出したものと同サイズの新品のものを返却してください。

おねがい 保健関係の提出物にご協力をお願いします

本日、お子さまに保健関係書類をお渡ししました。一緒にお渡しした記入のお願いに関するお手紙と「保健調査票記入にあたっての注意点」をよくお読みの上、ご記入ください。大変申し訳ありませんが、ご協力のほどよろしくお願いいたします。

書類の提出は
4月9日(火)まで です。
忘れずよろしくお願いいたします。



提出物リスト

- 保健調査票(黄緑色の用紙)
- 耳鼻咽喉科アンケート(全員)
- 運動器検診 保健調査票(5年のみ)
- 心臓病調査票(1年・4年・昨年度未受診者)
- 健康手帳(2～6年生)



健康診断がはじまります\持ち物等のご準備にご協力をお願いいたします／



4月の健康診断 日程

| 日程 | 健診内容 | 対象 | 持ち物・服装 |
|---------|----------------------|--------------------------|-----------------------|
| 4/8(月) | 身体計測 | 4/8(月)…5・6年生 | ★体操服 |
| 4/9(火) | 視力検査 | 4/9(火)…3・4年生 | ○ポニーテールや髪飾りを避けた髪型 |
| 4/10(水) | 聴力検査 | 4/10(水)…わかくさ級 1・2年生 | ○めがね (普段、使用している人) |
| 4/11(木) | 内科健診 (結核健診・運動器検査) | 4/11(木)…4・5・6年生 | ★体操服 (忘れずにご準備ください) |
| 4/25(木) | | 4/25(木)…わかくさ級 1・2・3年生 | ★マスク |
| 4/17(水) | 心臓健診(心電図検査) | 1年生・4年生 昨年度未受診者 | ★体操服 |

内科健診ってどんなことをするの？



毎年実施していることですが、体の様子を調べることから不安に思うお子さんもいるのではないかと思います。少しでも安心して健診が受けられるよう、お子さまと一緒にご確認いただけたら幸いです。ご心配な点等ありましたらいつでもご相談ください。

～学校医の紹介～

学校内科医

古藤 しのぶ 先生

(古藤内科小児科クリニック)



古藤先生が見ているポイント



栄養状態



皮ふの状態



心臓や肺の音



背骨や胸郭の様子

脊柱側湾症は特に思春期の時期からの発症が多くあります。

診察時の服装について

子どもたちのプライバシーや心情に配慮し、学年に応じて診察を進めていきます。ご理解のほど、お願いいたします。何かご心配な点やご不安な点がございましたら、ご相談ください。

