

ほけんだより 11月号

小田原市立酒匂小学校

令和5年11月10日

発行No.6

少しずつ気温の低い日が多くなり、冬の気配を感じるようになってきました。この気候の変化と運動会後の疲れも相まって、体調を崩しやすい時期かと思います。体調管理ににつとめていきましょう。

今月号はインフルエンザ予防を中心にまとめています。ぜひお子さんと一緒に確認してみてください。



インフルエンザ注意報 発令中！

運動会明けからインフルエンザにかかる人や発熱での欠席が多くなっています。小田原市全体で流行しているので、予防に努めましょう。

酒匂小周辺地域の感染症状況

多かった感染症（10/23～10/29）

1位	インフルエンザ 77件
2位	感染性胃腸炎 17件
3位	新型コロナウイルス 12件

小田原東2エリア 小田原医師会より

38℃以上の発熱、頭痛、
関節痛など…

インフルエンザかな？と
思ったら、早めに受診を！



近頃の保健室は…

特に頭痛と発熱で早退するお子さんが多く感じます。（いつも突然のお迎えのお願いにご協力いただきありがとうございます！）体調を崩しやすいときですので、いつもよりお子さんの体調の変化に注意していただき、体調がすぐれない場合は無理せずお休みください。

～インフルエンザ予防 自分を守るために！～

こまめな石けん手洗い



ハンカチは持ち歩
いていますか？

湿度はウイルスの敵！

50%前後に！



換気しっかり

換気のポイントは



2か所・2方向・対角線

インフルエンザの予防接種

◎感染後に発症する可能性を下げる効果

◎インフルエンザに罹った場合の重症化を防止する効果

効果が出るまで2週間ほど要します。

流行前に打つのがおすすめ！



つづけていますか？「せきエチケット」～まわりのお友達を思いやるために～

その1

鼻と口をおおう



せき・くしゃみが出そうになったときは、ティッシュやハンカチで鼻と口をおおいます。

その2

とっさのときは
「そで」でカバー！



急なせき・くしゃみは、できるだけ手を使わず、そでや上着の内側で鼻と口をおおいます。

その3

マスクをつける



ウイルスをふくんだ飛まつ（鼻水・だ液）はせき・くしゃみとともに鼻や口から飛びちります。

せき・くしゃみが出るときはマスクをつけるとよいでしょう。

参照：神奈川県 HP



再度おねがい 健康手帳の提出にご協力をお願いします。

インフルエンザに罹患し、お休みされた場合は登校再開時に担任へ健康手帳の提出をお願いします。

医療機関で聞き取ったこと（病名・出席停止期間・受診した医療機関名）を保護者様ご自身でご記入いただき、提出してください。

※新型コロナウイルスも同様です。
※医療のひっ迫を防ぐために、保護者の方をお願いしています。

✿お手数をおかけしますが、どうぞよろしくお願いいたします。

健康手帳一番最後のページ

学校感染症と出席停止

学校は集団生活の場ですから、感染症には特に配慮が必要です。右表の病気と診断されたり、その疑いがあるときには、必ず学校に連絡してください。（基本的には出席停止扱いとなります。）

病 名	出席停止期間	医療機関名等 サイン又は印
インフルエンザ	R5 年 11 月 1 日から R5 年 11 月 6 日まで	〇〇小児科
	年 月 日から 年 月 日まで	
	年 月 日から 年 月 日まで	

