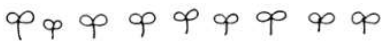


7 がつ

こんだてよていひょう



小田原市立酒匂小学校

ひ ようび	こんだてめい	おもにエネルギーの もとになるしょくひん (きいろ)	おもにからだをつくる もとになるしょくひん (あか)	おもにからだのちようしを ととのえるしょくひん (みどり)	エネルギー kcal たんぱくしつ g しぼう g えんぶん g	びこう
		しょうゆ・ケチャップ・ちようみりよう・こうしんりようなどは、きさいしてありません。				
1 げつ	ぎゅうにゅう ごはん かますのフライうめふうみ しおにくじゃが	ごはん こむぎこ パンこ あぶら さとう かたくりこ ごまあぶら じゃがいも	ぎゅうにゅう かます ぶたにく	うめぼし こまつな にんにく にんじん たまねぎ	658	
					26.3	
					20.5	
					1.6	
2 か	ぎゅうにゅう コッペパン グリルウインナー ポイルキャベツ とうにゅうのクリームシチュー	コッペパン あぶら じゃがいも こむぎこ	ぎゅうにゅう ウインナー とりにく とうにゅう	キャベツ にんじん たまねぎ こまつな	583	
					25.3	
					27.4	
					2.3	
3 すい	ぎゅうにゅう やきにくどん とりだしスープ	ごはん あぶら しらたまふ	ぎゅうにゅう ぶたにく みそ とりにく	しょうが りんご にんにく にら にんじん だいこん たまねぎ こまつな	588	
					24.6	
					18.9	
					1.9	
4 もく	ぎゅうにゅう ごはん チンジャオロースー はるさめスープ	ごはん はるさめ ごまあぶら さとう かたくりこ	ぎゅうにゅう ぶたにく みそ とりにく	しょうが たけのこ にんにく もやし にんじん ピーマン たまねぎ はねぎ	586	
					22.0	
					16.2	
					2.2	
5 きん	ぎゅうにゅう たなばたうどん ちくわのいそべあげ	ソフトめん あぶら トック かたくりこ こむぎこ	ぎゅうにゅう とりにく ちくわ あおのり	にんじん だいこん キャベツ	646	
					28.3	
					17.9	
					2.4	
8 げつ	ぎゅうにゅう おかかふりかけ ごはん さばのこうみやり こんにやくのピリからいため	ごはん さとう しろごま あぶら	ぎゅうにゅう さば ぶたにく	しょうが つきこんにやく ながねぎ コーン ごぼう こまつな にんじん	601	
					26.8	
					20.7	
					1.7	
9 か	ぎゅうにゅう くろパン コーンシチュー やさいとウインナーのソテー	くろパン マーガリン あぶら じゃがいも こむぎこ	ぎゅうにゅう とりにく だっしふんにゅう チーズ ウインナー	たまねぎ キャベツ にんじん もやし コーン こまつな クリームコーン	634	
					26	
					24.1	
					2.6	
10 すい	ぎゅうにゅう こまつなぶたにくどん とうがんスープ	ごはん あぶら さとう	ぎゅうにゅう ぶたにく とりにく とうふ	にんにく しらたき しょうが こまつな たまねぎ とうがん にんじん はねぎ	572	
					27.6	
					16.6	
					2.0	
11 もく	ぎゅうにゅう チキンライス ABCスープ ももタルト	アルファかまい あぶら マカロニ ももタルト	ぎゅうにゅう とりにく ぶたにく	にんじん キャベツ たまねぎ こまつな コーン えだまめ	633	開校記念日
					20.7	
					20.0	
					2.2	
12 きん	ぎゅうにゅう タンタンめん キャベツのごまいため	ホットラーメン あぶら ごまあぶら しろごま	ぎゅうにゅう ぶたにく だいずミート みそ ベーコン	にんにく もやし しょうが チンゲンサイ にんじん ながねぎ たまねぎ キャベツ	614	
					28.7	
					21.6	
					3.2	

こんげつのおだわらさん

きゅうしょく しょうよう じ ばんぶつ しょうかい
～給食で使用する、地場産物を紹介します～



たまねぎ・なす・はねぎ・ちくわ・かます

食材料は給食費で
まかなわれています。



おしらせ

こんげつ おだわら べい おだわら うめぼし つか うめふうみ きゅうしょく とうじょう
今月は、小田原でとれたカマスと小田原の梅干しを使った「かますのフライ梅風味」が給食に登場します。また、なすやたま
ねぎなど小田原産の食べ物も登場します。暑くなりましたが、おいしく食べて元気に過ごしてほしいと思います。

ひ ようび	こんだてめい	おもにエネルギーの もとになるしょくひん (きいろ)	おもにからだをつくる もとになるしょくひん (あか)	おもにからだのちようしを ととのえるしょくひん (みどり)	エネルギー kcal たんぱくしつ g しぼう g	びこう
		しょうゆ・ケチャップ・ちようみりよう・こうしんりようなどは、きさいしてありません。			えんぶん g	
16 か	ぎゅうにゅう ソフトフランスパン チキンナゲット なつやさいのラタトゥイユ	ソフトフランスパン あぶら さとう	ぎゅうにゅう チキンナゲット ぶたにく	にんにく かぼちゃ にんじん なす たまねぎ コーン ピーマン トマト	651 25.1 28.3 2.3	
17 すい	ぎゅうにゅう こぎつねごはん とんじる	ごはん さとう じゃがいも あぶら	ぎゅうにゅう とりにく あぶらあげ みそ	にんじん しいたけ ごぼう だいこん はねぎ	638 27.6 22.0 1.7	
18 もく	のむヨーグルト カレーライス もやしのナムルふう	ごはん カレールウ あぶら ごまあぶら じゃがいも しろごま こむぎこ	のむヨーグルト ぶたにく ベーコン	にんにく もやし たまねぎ こまつな にんじん りんご	650 20.4 16.7 2.0	

※中学年の栄養価を記載しています。 ※揚げ油は、3回程度使用しています。

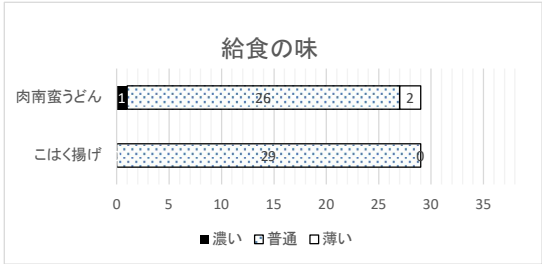
試食会アンケート 結果

5月24日（金）に給食試食会を開催し、参加者の皆様にはアンケートを記入していただきましたので、結果を報告させていただきます。皆様からのご意見は、今後の参考にさせていただきます。ご協力ありがとうございました。

【給食について】

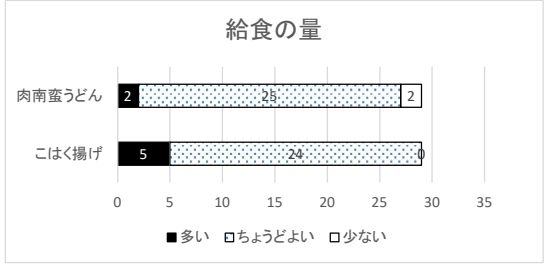
給食の味

（肉南蛮うどん） 1.濃い(1) 2.普通(26) 3.薄い(2)
（凍り豆腐のこはく揚げ 1.濃い(0) 2.普通(29) 3.薄い(0)



給食の量

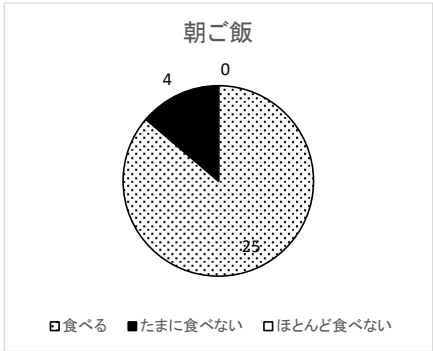
（肉南蛮うどん） 1.多い(2) 2.ちょうどよい(25) 3.少ない(2)
（凍り豆腐のこはく揚げ） 1.多い(5) 2.ちょうどよい(24) 3.少ない(0)



【家庭でのお子さんの様子について】

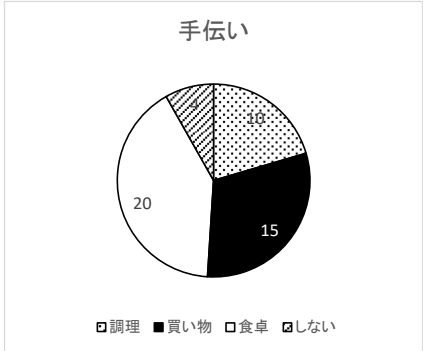
朝ごはんは食べて登校していますか

1.食べる(25)
2.たまに食べない(4)
3.ほとんど食べない(0)



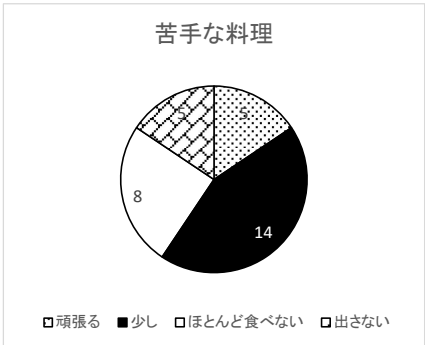
食事の手伝いはしますか（複数回答可）

1.調理を作る(10)
2.買い物に行く(15)
3.食卓に並べる(20)
4.ほとんどしない(4)



苦手な料理（食品）が出たとき、家ではどうしていますか

1.頑張って食べる(5)
2.少しは食べる(14)
3.ほとんど食べない(8)
4.なるべく出さない(5)



給食の話をしますか

1.よく話す(17)
2.時々話す(8)
3.たまに話す(4)
4.話さない(0)

