



Sakawa

松風だより

自立・貢献・共生

令和4年12月7日
小田原市立酒匂中学校
学校だより NO.8

身の引き締まる寒い冬到来! ^{しょうせつ}小雪・^{たいせつ}大雪・^{とうじ}冬至をのりきりましょう

2022年もあと1か月となってきましたが、各地から冬の便りが続々と届く季節となりました。今年を代表する漢字は何が選ばれるのか気になる季節でもあります。きっとあの一字に決まるのではないのでしょうか。皆さんなら今年の一字は何を選びますか？

寒くなってきましたが、生徒は常に元気一杯、学習に部活動にと張り切っています。寒くなると特に朝がつらくなります。暖かい布団にくるまれて「あと5分・・・」といきたいところですが、朝食をしっかりと食べて免疫力をアップさせ、余裕を持った朝の時間が過ごせるようにしましょう。

保護者の皆様には引き続き余裕を持った起床、食事、検温、体調管理へのご協力をお願いいたします。生徒の皆さんは「体調の自己管理」ができる力を身につけていきましょう。寒さはこれからが本番です。



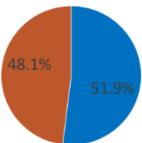
「ICT 機器との上手な付き合い方を考えよう」 学校保健委員会より

11月16日(水)全校生徒対象に学校保健委員会が開催されました。今年も生徒は、各教室でスクリーンを通しての参加となりました。今年のテーマは、「ICT機器との上手な付き合い方を考えよう」です。9月に実施した、保健委員会の全校アンケートの結果発表や保健委員会からの発表がありました。ストレートネック予防のストレッチや、目のストレッチの見本を行い、その後、全校で一緒にストレッチを行いました。

生徒の皆さん、保健委員会の発表にあったように、体も心も大事にして、ICT機器と上手に付き合っていきましょう。

あなたは保護者と利用するときのルールを決めていますか？

いいえ
48.1%



はい
51.9%

アンケート調査より

それはどんなルールですか？

時間を守る
見すぎない
知らない人とつながらない
SNSで投稿しない
課金しない
親にスマホを見せる
勝手に買い物しない
画面に近づきすぎない

リビングでのみ使用する
やるべきことをやってから
パスワードを勝手に変えない
部屋に持ち込まない



首のストレッチ

備えあれば憂いなし！ 火災避難訓練

11月9日～15日は秋の火災予防週間でした。本校でも11月17日(木)に火災避難訓練を実施しました。非常ベルの音が鳴り響き、北校舎1階調理室から出火したとの想定で、グラウンドへ避難する訓練でした。全員安全にグラウンドに避難し、人数確認が終了するまで、わずか5分程度でした。生徒は落ち着いて、冷静に行動することができたようです。いつ、どんな災害に見舞われるかわからないので、日頃から備えておきましょう。

進路説明会(1年・2年・3年)

保護者の皆様にもご来校いただき、各学年で進路説明会を実施しました。各学年で進路について扱う内容は多少異なりますが、それぞれの学年で自分の進路について考えていくことは非常に大切な時間であると感じています。学年に応じた進路について、ご家庭でも話題としてください。3年間はあっという間です。