

1月スクールランチ

町田小学校
No. 9

明けましておめでとうございます。

長いようで短い冬休みも終わりました。年末年始は、どのように過ごしたでしょうか。

インフルエンザや風邪が流行っています。寒さも厳しく体調を崩しやすい時期です。1日3食しっかりと食べて、元気に冬を過ごしましょう。

今月の行事食 お雑煮

9日の給食は、白玉もちをおつゆに入れた白玉雑煮です。

お雑煮に欠かすことのできないおもち。これは、神様にお供えたもちを下げ、そのご利益も一緒にいただくという意味が込められています。



今月のおだわら育ち（使用予定の食品です）

さといも さつまいも こまつな はねぎ みかん
じざかなはんぺん あげボール かます

1月分の給食費の納期限は2月28日です。口座振替の方は、納期限が振替日となります。残高のご確認をお願いします。

(ようび) エネルギー たんぱくしつ しぼう えんぶん (3,4ねんせいの えいようか)	こ ん だ て	お も な ざ い り ょ う		
		あ か (からだをつくるもの)	き (ちからのもとになるもの)	み ど り (からだのちょうしをととのえるもの)
9 (木) 602 kcal 24.3 g 13.9 g 2.1 g	ぎゅうにゅう ごはん こくさんとうふハンバーグのにこみ しらたまそうに おしょうがつこんだて	ぎゅうにゅう こくさんとうふハンバーグ とりにく かつおぶし	ごはん さとう でんぷん さといも しらたまもち	にんじん だいこん こまつな
10 (金) 655 kcal 21.4 g 21.7 g 2.3 g	ぎゅうにゅう ポークカレーライス コーンソテー	ぎゅうにゅう ぶたにく がらスープ	ごはん サラダゆ こむぎこ じゃがいも	にんじん たまねぎ こまつな りんご
14 (火) 698 kcal 26.4 g 23.3 g 2.4 g	ぎゅうにゅう まーぼーどうふどん わかめスープ りんごタルト	ぎゅうにゅう ぶたにく みそ とうふ とりにく がらスープ	ごはん さとう でんぷん りんごタルト	にんにく たまねぎ ながねぎ わかめ はねぎ
15 (水) 631 kcal 21.7 g 23.7 g 2.5 g	ぎゅうにゅう コッペパン コロッケ チリコンカン	ぎゅうにゅう がらスープ コロッケ	コッペパン サラダゆ ハヤシルウ シェルマカロニ	にんにく コーン セロリ たまねぎ にんじん ミックスビーンズ
16 (木) 605 kcal 25.2 g 15.2 g 2.3 g	ぎゅうにゅう たきこみごはん みそすいとん	ぎゅうにゅう とりにく ぶたにく みそ さつまあげ	おこわ サラダゆ こむぎこ でんぷん じゃがいも	にんじん ごぼう だいこん ながねぎ
17 (金) 648 kcal 22.4 g 19.6 g 2.2 g	ぎゅうにゅう ごはん すぶたふうに ちゅうかスープ	ぎゅうにゅう とりにく がらスープ ぶたにく	ごはん サラダゆ じゃがいも でんぷん	しょうが もやし にんじん たまねぎ ピーマン きゃべつ
20 (月) 634 kcal 29.7 g 20.7 g 1.9 g	ぎゅうにゅう ソフトめんミートソース さんしょくソテー	ぎゅうにゅう ぶたにく とりにく がらスープ	ソフトめん サラダゆ マーガリン こむぎこ	にんじん たまねぎ コーン

21 (火) 602 kcal 24.2 g 19.0 g 1.2 g	ぎゅうにゅう ごはん かますのフライ ゆできゃべつ わふうやさいスープ おだわらかますこんだて	ぎゅうにゅう かます かつおぶし ベーコン	ごはん こむぎこ パンこ サラダゆ じゃがいも	きゃべつ にんじん たまねぎ はねぎ
22 (水) 670 kcal 26.7 g 23.0 g 2.5 g	ぎゅうにゅう ぶどうパン マカロニグラタン ホットサラダ イタリアンドレッシング	ぎゅうにゅう とりにく チーズ だっしふんにゅう	ぶどうパン こむぎこ パンこ サラダゆ マカロニ	にんじん たまねぎ コーン きゃべつ
23 (木) 618 kcal 26.5 g 18.0 g 1.9 g	ぎゅうにゅう ごはん しおにくじゃが つみれじる	ぎゅうにゅう ぶたにく かつおぶし チキンボール	ごはん ごまあぶら じゃがいも	にんじん ながねぎ たまねぎ にんにく だいこん はくさい
24 (金) 629 kcal 24.3 g 22.5 g 1.7 g	ぎゅうにゅう ごはん ぶたにくのごまみそあえ こんにゃくのパリからいため	ぎゅうにゅう ぶたにく とりにく こおりどうふ みそ	ごはん でんぶん ごま	しょうが ごぼう つきこんにゃく にんじん ピーマン
27 (月) 605 kcal 26.9 g 19.9 g 2.5 g	ぎゅうにゅう ブックメニュー (めん こんだて) がっこうきゅうしょくしゅうかん 1/27～1/31	ぎゅうにゅう ぶたにく ぎょうざ なると がらスープ	ホットラーメン サラダゆ	にんにく にんじん もやし ながねぎ
28 (火) 605 kcal 24.3 g 17.2 g 1.9 g	ぎゅうにゅう ごはん ぶたにくのさいきょうやき やさいのふくめに	ぎゅうにゅう ぶたにく チキンボール みそ	ごはん サラダゆ さつまいも さとう	しょうが たまねぎ にんじん こんにゃく
29 (水) 635 kcal 29.8 g 19.2 g 2.3 g	のむヨーグルト こめこロールパン セレクトおかず (チキンカツ・イカフライ) トマトスパゲティ	のむヨーグルト とりにく いか ぶたにく	こめこロールパン こむぎこ パンこ スパゲティ	にんにく にんじん たまねぎ ピーマン
30 (木) 632 kcal 26.4 g 13.6 g 2.4 g	ぎゅうにゅう ごはん おだわらっこおでん こまつなもやしいため おだわらみかん おだわらこんだて	ぎゅうにゅう かつおぶし ちくわ あげボール とりにく	ごはん サラダゆ さといも ごま	にんじん みかん だいこん こんにゃく もやし こまつな
31 (金) 617 kcal 24.3 g 18.5 g 1.7 g	ぎゅうにゅう ごはん じざかないりはんぺんのこうみあげ とんじる おだわらこんだて	ぎゅうにゅう じざかないりしろはんぺん ぶたにく かつおぶし みそ	ごはん こむぎこ サラダゆ さといも	にんじん あおのり だいこん はねぎ

1月27日～31日は学校給食週間です！

給食週間は、給食や給食を作ってくれる人への感謝の気持ちを持ったり、給食への関心を高めたりするための週間です。

町田小学校では、1月27日から31日で様々な取り組みをします。

27日：給食委員会による給食集会、給食集会と連携したブックメニュー給食

29日：おかずを選択できるセレクト給食

30日、31日：市内産または県内産の地場産物を使用した小田原献立

この4つを予定しています。楽しみにしてください。

