



【校訓】 継続は力なり

ひとみかがやく
尊重 自律

町田っ子
共創

学校だより【7月号】
令和7年7月18日
小田原市立町田小学校
校長 木村弘子

いよいよ明日から夏休みです。4月から修学旅行、宿泊体験学習、遠足などの学校行事やなかよし班活動、日々の学習を通して、子どもたちのがんばりや成長を感じています。また、保護者の皆様、地域の皆様には、日ごろから本校の教育活動にご理解ご協力いただき、心から感謝しております。

◇学校保健委員会◇

7月10日(木)に、学校医の**先生をお招きして学校保健委員会を行いました。

テーマは「スマホやタブレットなどの健康への影響について～目を大切にするためにできること～」です。

○事前にアンケートを行い、平日と休日のゲーム機やスマートフォン、タブレットの利用時間や睡眠時間をグラフで示しました。

○保健委員会の児童からは、使いすぎてしまうとどんなことが起きしまうのかを、スライドを見せながら説明がありました。体への影響では、視力の低下や運動不足などがあげられていました。こころの影響では、気分が落ち込んだり落ち着きがなくなったりと精神が不安定になったり、使用をやめられなくなってしまう依存症などがあげられていました。



○**養護教諭からは「進む近視をなんとかしよう大作戦」を紹介し、スマホやゲーム機をやりたい放題で使い続けたあと大人になってからの将来の病気の危険性や使っているときに注意することなどを確認しました。

○学校医の**先生からは、気に入ったサイトなどはずっと見たくなるかもしれないが、自分の健康のことを考えて我慢することの大切さや、アンケート結果から考えられる子どもたちの実態から心と体の健康についてお話いただきました。

○学校医(眼科)の**先生からは、次のようなメッセージをいただきました。

近視の進行予防のために、外遊びをすすめます。日光には眼球が伸びるのを抑える働きがあります。朝早く起きて屋外の活動をすることも大事です。スマホや携帯ゲーム機を近くで見ると調節力が働いて目の中の筋肉を強く使うことになり、近視を進めてしまいます。まずは、ご家庭でスマホ等のきちんとした取り決めが必要と考えます。近視が進み伸びてしまった目の中の筋肉は元には戻りません。伸びないようにする努力が必要です。

*ご参加いただいた保護者の皆様、ありがとうございました。

◇水の事故を防ぐ!! 着衣泳の指導◇

学校のプールを使用するために、まず、5、6年生が6月3日(火)にプール清掃を行いました。その後、6月5日(木)に、学校医の**先生、学校薬剤師の**先生に参加いただいて、プール運営委員会を開催し、今年度の水泳指導を安全に行うための留意点を話し合いました。特に今年度は例年以上に熱中症対策について確認をしました。6月9日(月)には消防署員を講師に招き「心肺蘇生法研修会」を行い、安全な水泳指導の準備が整いました。6月17日(火)にプール開場を行い、学年ごとに水泳指導が始まりました。

着衣泳の目標

- ①いざというとき、あわてない心構えをもつ
- ②余分な体力を使わない泳ぎを体感し、身に付ける
- ③衣服の中で泳ぎの妨げになるものを知る

学区に山王川や酒匂川があり、夏休みを利用して海や川へのレジャーなどを計画されているご家庭もあることと思います。楽しい水遊びですが、服を着ているときの水の中での動きずらさや力を抜いた浮き方など、実際に水の中で体験し、自分の命を守るための方法を知ることができました。



子どもたちからは、「水着で泳いでいるときより動きにくい」「プールから上がろうとしたとき、いつもなら上がれるのに重くて上がれなかった」「ちょっとこわいけど、力を抜いてみると浮く気がする」などの感想が聞かれました。



*学校では日頃から指導し、「夏休みを迎えるにあたって」にも書いていますが、【川や海には、子ども同士では行かない。特に、酒匂川や周辺の川には絶対に子ども同士では行かせず、必ず責任のもてる大人が同伴する。】を徹底し、大切な子どもたちの命をともに守りましょう。

9月 行事予定

◇ベルマークで購入していただきました！◇

PTA 活動のひとつに、ベルマークを集めて子どもたちのための品物を購入するなどの活動があります。これまで集めていただいたベルマークで今年度はホッピングと竹馬を購入していただきました。



ピカピカのホッピング



職員室前の
ベルマークコーナー



子どもたちが楽しく遊んでいます！

◇山王川改修百年記念 銘板除幕式◇

関東大震災以前の山王川は蛇行していて大雨の度に氾濫を繰り返していたそうです。そのため、山王橋から星山橋までの約4kmを直線にする改修工事が行われ大正14年(1925年)7月10日の完成から今年で100周年を迎えました。



7月8日(火)、**市長、**連合会長などの列席者とともに本校から代表として10名の6年生が出席しました。



竹橋をお通りの際は、ぜひご覧ください。

1	月	下校指導(方面別)
2	火	SOSの出し方講座(6年)・下校指導
3	水	朝会・給食開始・家庭学習開始 心理相談員来校
4	木	ICT支援員来校
5	金	尿検査(1次朝提出)
6	土	
7	日	
8	月	
9	火	なかよし班・放課後子ども教室
10	水	教育相談日(希望する保護者)
11	木	生け花体験(昼休み・4年生)
12	金	
13	土	まちだっこ食堂
14	日	
15	月	敬老の日
16	火	放課後子ども教室
17	水	スクールカウンセラー来校
18	木	
19	金	尿検査(2次朝提出)
20	土	
21	日	
22	月	
23	火	秋分の日
24	水	ICT支援員来校
25	木	スポーツ大会のなかよし班種目説明(昼休み) わたしの木づかい事業(5年)
26	金	
27	土	小田原ちょうちんアートフェア(~10/19)
28	日	
29	月	
30	火	

【10月の主な行事予定】

- 3日(金) スポーツ大会係活動
- 7日(火) 前期末懇談会
- 8日(水) 5年校外学習(追浜工場)
- 9日(木) 給食終了
- 10日(金) 通知表配付
- 14日(火) 給食開始
通知表相談日
- 15日(水) スポーツ大会全体練習
通知表相談日
- 18日(土) 第6回町田っ子スポーツ大会
- 20日(月) 振替休業
- 22日(水) 1.2年遠足(西平畑公園)
- 24日(金) クラブ
- 29日(水) 委員会活動