

3月スクールランチ



町田小学校

No. 11

今年度も残すところ、あとひと月になりました。残りの日々を大切に、楽しい給食時間を過ごして欲しいと思います。さて、3月は卒業や進級に向けて、1年間のまとめをする時期です。この1年間の食生活を振り返るとともに、自分自身の健康について考えてみましょう。



6年生のみなさん ご卒業おめでとうございます

友だちとの別れは寂しいけれど、夢と希望に満ちた新しい道への第一歩です。私たちの体は、食べもので作られていきます。そして、これから先も食べることは一生続きます。給食を通し、栄養バランスをはじめ、地域の食文化、人を思いやる気持ちなど、さまざまなことを感じ、学んでくれています。3月には、なかよし班で一緒に給食を食べる予定があります。今までたくさんお世話になった6年生に感謝の気持ちを伝えられる機会になるとよいです。

給食費は公会計化となっております。
納期限は翌月末になります。3月分の納期限は 4月30日です。口座振替の方は、納期限が振替日となります。残高のご確認をお願いします。

今月のおだわら育ち

(使用予定の食品です)

はねぎ さといも こまつな もやし

(ようび) エネルギー たんぱく質 しぼう えんぶん (3ねんせいのえ いようか)	お も な ざ い り ょ う			
	こ ん だ て	あ か	き	み ど り
		(からだをつくるもの)	(ちからのもとに なるもの)	(からだのちょうしを ととのえるもの)
3 (月) 594 kcal 23.8 g 17.9 g 2.5 g	ぎゅうにゅう にくみそうどん かわりきんぴら	ぎゅうにゅう かつおぶし とりにく みそ ぶたにく	ゆでめん サラダゆ ごまあぶら じゃがいも さとう ごま	にんじん ごぼう だいこん こまつな きゃべつ しめじ ながねぎ つきこんにゃく
4 (火) 635 kcal 20.6 g 16.6 g 2.0 g	ぎゅうにゅう ちらしずし つみれじる プリン (すこしおくれたひなまつりこんだて)	ぎゅうにゅう あぶらあげ かつおぶし チキンボール	おこわ プリン さとう さといも こむぎこ でんぷん	にんじん はねぎ かんぴょう しいたけ だいこん はくさい
5 (水) 635 kcal 27.0 g 25.2 g 1.9 g	ぎゅうにゅう くろパン とりにくのコーンフ레이크あげ ABCスープ	ぎゅうにゅう とりにく ぶたにく	くろパン マカロニ サラダゆ こむぎこ コーンフ레이크 がらスープ	しょうが にんじん たまねぎ きゃべつ こまつな
6 (木) 589 kcal 20.9 g 14.5 g 1.7 g	ぎゅうにゅう ごはん にくじゃが もやしとこまつなのいためもの ふりかけ (のり)	ぎゅうにゅう ぶたにく とりにく ふりかけ	ごはん サラダゆ じゃがいも ふ さとう	にんじん しらたき たまねぎ えだまめ もやし こまつな
7 (金) 650 kcal 21.6 g 21.2 g 1.4 g	ぎゅうにゅう ごはん ポークカレー はるやさしいソテー	ぎゅうにゅう ぶたにく とりにく	ごはん サラダゆ じゃがいも がらスープ こむぎこ	にんにく にんじん たまねぎ きゃべつ りんご こまつな
10 (月) 576 kcal 25.5 g 18.5 g 2.5 g	ぎゅうにゅう みそラーメン やしきしゅうまい	ぎゅうにゅう ぶたにく みそ しゅうまい	ホットラーメン サラダゆ がらスープ ごま	にんにく しょうが にんじん きゃべつ もやし ながねぎ

11 (火) 606 kcal 22.5 g 19.2 g 2.1 g	ぎゅうにゅう ごはん わかめスープ チキンのなんばんづけ ボイルキャベツ 6ねんせいがかんがえたこんだて	ぎゅうにゅう とりにく ぶたにく わかめ	ごはん サラダゆ でんぷん ごまあぶら さとう	にんじん たまねぎ はねぎ きゃべつ
12 (水) 645 kcal 26.7 g 23.3 g 2.4 g	ぎゅうにゅう コッペパン ぶたにくのオニオンやき はるいろパスタ りんごタルト	ぎゅうにゅう ぶたにく	コッペパン サラダゆ スパゲティ りんごタルト	にんにく たまねぎ にんじん きゃべつ ゆかり
13 (木) 637 kcal 23.9 g 19.8 g 2.1 g	ぎゅうにゅう カレーピラフ ペンネのとまるとに	ぎゅうにゅう ぶたにく だっしふんにゅう	アルファかまい サラダゆ こむぎこ マカロニ じゃがいも マーガリン	にんじん たまねぎ えだまめ トマト いんげん
14 (金) 629 kcal 22.4 g 20.1 g 1.7 g	ぎゅうにゅう みそカツどん ちゅうかふうコーンスープ	ぎゅうにゅう ぶたにく みそ とりにく	ごはん さとう こむぎこ パンこ サラダゆ がらスープ	にんじん たまねぎ はねぎ コーンペースト
17 (月) 622 kcal 24.7 g 19.6 g 1.7 g	ぎゅうにゅう しおやさいうどん ぶたにくのコロッケ	ぎゅうにゅう とりにく	ソフトめん サラダゆ がらスープ でんぷん コロッケ	にんにく しょうが にんじん たまねぎ こまつな もやし きゃべつ
18 (火) 602 kcal 22.1 g 12.5 g 2.4 g	ぎゅうにゅう たいめし おだんごじる すだちゼリー	ぎゅうにゅう きんめだい メルルーサ ぶたにく かつおぶし	さくらめし さとう ごまあぶら トック すだちゼリー	ごぼう にんじん だいこん こまつな
19 (水) 630 kcal 24.4 g 22.5 g 2.0 g	みかんジュース 米粉ロールパン マカロニグラタン きゃべつとベーコンのソテー	とりにく だっしふんにゅう ぎゅうにゅう チーズ ベーコン	みかんジュース こめこロールパン サラダゆ マカロニ こむぎこ パンこ マーガリン	にんじん たまねぎ きゃべつ もやし こまつな

卒業おめでとう！リクエスト給食 アンケート結果発表！

町田小学校を卒業する6年生の卒業おめでとう給食として、6年生に食べたい給食のアンケートを取りました。
リクエストが多かった中から、いくつか3月の献立に登場しています。楽しみにしてください。

リクエストランキング

- | | |
|-------------------|------------|
| 1位 とりにくのコーンフ레이크あげ | 5位 くだもの |
| 2位 りんごタルト | 6位 ハヤシライス |
| 3位 みそラーメン | 6位 ABCスープ |
| 4位 カレーライス | 8位 みかんジュース |

みなさんが食べたい献立は
ありましたか？

【教育委員会からのお知らせ】

このたび、2月の給食献立より「給食献立情報発信支援サービス『給食ナビ』」の配信を開始いたします。1月中にダウンロード等ご準備くださるよう、お願いいたします。

同サービスの概要や利用方法は、さくら連絡網でお知らせ済みです。

ご利用はコチラ

給食ナビ

検索



Apple, Apple ロゴ, iPad, iPhone, iPod touch は米国および他の国々で登録された Apple Inc. の商標です。App Store は Apple Inc. のサービスマークです。



Google Play, Google Play ロゴは、Google Inc. の商標です。

