

ほけんだより ~プール号~

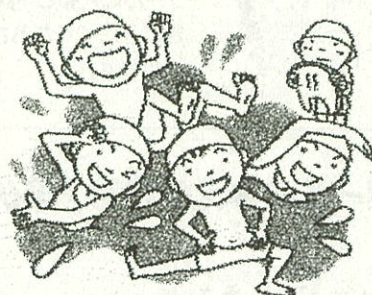
※^{おうちの方}と一緒に^{いっしょに}読みましょう。
令和6年6月 小田原市立町田小学校

おうちのかたへ...



いよいよ、来週から子どもたちが楽しみにしているプールが始まります。でも、準備や注意をおこたると、命にかかわるけがや病気につながる学習です。次のような病気のあるお子さんにつきましては医師とご相談の上、入水の判断をしていただくようお願いいたします。

- * 心臓や腎臓に病気のある人
- * 意識を失う発作を起こす可能性のある人
- * 目の病気、特に伝染性の病気のある人
- * 耳や鼻に病気のある人
- * 伝染性の皮膚の病気のある人
- * ひどく化膿した傷のある人



プールはほかの^{たいいく}体育の^{がくしゅう}学習とはちがい、^{いのち}命にかかわる^{がくしゅう}学習です。みんなが^{あんぜん}安全に^{たの}楽しく^{すい}水泳の^{がくしゅう}学習ができるように約束を守ってほしいです。

プールで^き気をつけたいことは...

おぼれたふりをしない

ぶつかる

たのしいプール
ルールをまもって
事故をふせぎましょう

× 水の中は
おぼれたふりを
しないでください

× とひこんで
はいけません

からだがちようしは
いいですか?

ぐあいがわるいときは
先生にいいましょう

× プールサイドは
はしつてはいけません

ころぶ

はいるとき
でるときには
シャワーを
(トイレのあと)

じゅんひょうどは
かならずしましょう

ゴーグルをする

ぼうしをかぶる。

タオルのかしかりは
しない

ばんそうこうは、はずす

せんせいのはなしを
よくきく



前日までにしておくことは・・・

てあし
手や足のつめを
みじかくきる。



ぶつかるとけがにつながります。

もちものになまえをかく。



みみそうじをする。



みみあかがあると、
プールに入るとふくらんで、
きこえにくくなることが
あります。

びょうき うたが
病気や疑いのある人は
いりょうきかん じゅうしん
医療機関を受診する。



プールのまへの日は、早めに寝て、すいみんじかんをしっかりとしましょう。

プールに入る日の朝は・・・

あさごはんをしっかりと食べてきましょう。
すいどうもわすれずにもってきましょう。



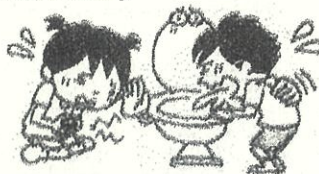
けんこうかんさつをする。
たいおんをはかる。

★全身（ぜんしん）



げんきがな
きげんがわるい
ぐったりしている
かおいろがわるい
たべたくない ケガをしている
ねつがある
ひながただれている。かぶれている

★おなか（おなか）



おなかがいたい
げりをしている
もどした

★耳（みみ）

みみがいたい



★顔（め）



あかくなっている
なみだめになっっている
めやにがでている

★鼻（はな）

はながつまっている
はなみずがでている



プールに入っているの？

水いぼ

プールの水ではうつらないので、入ってもいいです。でもタオルやビート板と一緒に使うとうつることがあるので注意しましょう。プールの後はシャワーできれいにしましょう。



保護者の方へ

とびひ

治るまで入れません。プールの水でうつることはありませんが、他の人と触れると悪化したり、うつすことがあるためです。

がくしゅう ぜんしん うご
プールの学習は、全身を動かしエネルギーをたくさん使います。

はやく
プールのあとも早めに寝て、からだをやすめましょう。