

ひ ようび	こんだてめい	おもにエネルギーの もとになるしょくひん (き)	おもにからだをつくる もとになるしょくひん (あか)	おもにからだのちょうしを ととのえるしょくひん (みどり)	エネルギー kcal たんぱくしつ g しぼう g えんぶん g
		しょうゆ・ケチャップ・ちようみりよう・こうしんりようなどは、きさいしてありません。			
17 すい	ぎゅうにゅう ごはん あげどりのねぎソース こんにゃくのきんぴら	ごはん あぶら かたくりこ さとう ごまあぶら ごま	ぎゅうにゅう とりにく ぶたにく	しょうが ながねぎ ごぼう にんじん つきこんにゃく こまつな	667
					24.9
					24.8
					1.5
18 もく	ぎゅうにゅう セルフコロッケバーガー やさいスープ	コッペパン あぶら コロッケ じゃがいも	ぎゅうにゅう ぶたにく	にんじん たまねぎ キャベツ	601
					21.4
					27.4
					2.2
19 きん	ぎゅうにゅう サンマーメン コーンしゅうまい	ホットラーメン あぶら さとう	ぎゅうにゅう ぶたにく なると コーンしゅうまい	しょうが にんじん しいたけ たけのこ もやし キャベツ ながねぎ	605
					28.2
					17.6
					3.1
22 げつ	ぎゅうにゅう タコライス キャロットスープ	むぎごはん あぶら じゃがいも マーガリン	ぎゅうにゅう ぶたにく ぶたレバー だいずミート チーズ だっしふんにゅう	にんにく にんじん たまねぎ マッシュルーム コーン トマト	652
					26.4
					19.9
					2
23 か	ぎゅうにゅう ごはん さけのマヨネーズやき なまあげのそぼろに	ごはん マヨネーズ あぶら じゃがいも さとう かたくりこ	ぎゅうにゅう さけ とりにく なまあげ	しょうが にんじん たまねぎ	597
					31.8
					17.2
					1.2
24 すい	ぎゅうにゅう やきとりどん なめこのみそしる	むぎごはん あぶら さとう じゃがいも	ぎゅうにゅう とりにく とうふ みそ わかめ	にんじん ながねぎ たまねぎ なめこ はねぎ	612
					30.4
					19.3
					2
25 もく	ぎゅうにゅう はちみつレモンラスク とうにゅうシチュー ヨーグルト	しょくパン こむぎこ マーガリン さとう はちみつ バター あぶら じゃがいも	ぎゅうにゅう とりにく とうにゅう ヨーグルト	にんじん たまねぎ キャベツ コーン	609
					23.4
					26.1
					2.1
26 きん	ぎゅうにゅう きつねうどん きびなごのカリカリあげ	ゆでめん さとう あぶら	ぎゅうにゅう あぶらあげ ぶたにく なると きびなご	にんじん たまねぎ しいたけ こまつな	675
					37.4
					23.1
					2
29 げつ	ぎゅうにゅう ごはん マーボーはるさめ とうふのちゅうかうスープ	ごはん ごまあぶら さとう はるさめ あぶら かたくりこ	ぎゅうにゅう ぶたにく とりにく とうふ	にんにく しょうが にんじん たまねぎ しいたけ たけのこ コーン キャベツ こまつな	621
					25.5
					17.9
					2.3
30 か	ぎゅうにゅう ごはん にくじゃが あじのしょうゆぼし	ごはん あぶら じゃがいも さとう	ぎゅうにゅう ぶたにく あじのしょうゆぼし	にんじん たまねぎ しらたき いんげん	629
					28
					20.2
					1.7
31 すい	ぎゅうにゅう ごはん とりにくのあまからみそやき すましじる	ごはん さとう ごま	ぎゅうにゅう とりにく みそ とうふ はんぺん	にんにく にんじん だいこん はねぎ	569
					25.7
					17.3
					2

こんげつの あだわらさん・かながわさん

ぎゅうにゅう ぶたにく
あじのしょうゆぼし なまあげ
ねりせいひん こまつな
はねぎ たまねぎ レモン うめぼし

小田原市の学校給食では、H24年度9月から給食で使用する食材の放射性物質検査を実施しています。検査結果については、市のホームページでお知らせしています。
使用している食材の産地は毎日、児童玄関前のホワイトボードでお知らせしています。