

ひ ようび	こんだてめい	おもにエネルギーの もとになるしょくひん (き)	おもにからだをつくる もとになるしょくひん (あか)	おもにからだのちょうしを ととのえるしょくひん (みどり)	エネルギー kcal たんぱくしつ g しぼう g えんぶん g
		しょうゆ・ケチャップ・ちようみりよう・こうしんりようなどは、きさいしてありません。			
17 すい	ぎゅうにゅう ごはん あげどりのねぎソース こんにゃくのきんぴら	ごはん	ぎゅうにゅう	しょうが	667
		あぶら	とりにく	ながねぎ ごぼう	24.9
		かたくりこ さとう	ぶたにく	にんじん つきこんにゃく	24.8
		ごまあぶら ごま		こまつな	1.5
18 もく	ぎゅうにゅう セルフコロッケバーガー やさいスープ	コッペパン	ぎゅうにゅう	にんじん	601
		あぶら コロッケ	ぶたにく	たまねぎ	21.4
		じゃがいも		キャベツ	27.4
					2.2
19 きん	ぎゅうにゅう サンマーメン コーンしゅうまい	ホットラーメン	ぎゅうにゅう	しょうが にんじん	605
		あぶら さとう	ぶたにく	しいたけ たけのこ	28.2
			なると	もやし キャベツ	17.6
			コーンしゅうまい	ながねぎ	3.1
22 げつ	ぎゅうにゅう タコライス キャロットスープ	むぎごはん	ぎゅうにゅう	にんにく にんじん	652
		あぶら	ぶたにく	たまねぎ	26.4
		じゃがいも	ぶたレバー だいずミート	マッシュルーム	19.9
		マーガリン	チーズ だっしぶんにゅう	コーン トマト	2
23 か	ぎゅうにゅう ごはん さけのマヨネーズやき なまあげのそぼろに	ごはん	ぎゅうにゅう	しょうが	597
		マヨネーズ	さけ	にんじん	31.8
		あぶら じゃがいも	とりにく	たまねぎ	17.2
		さとう かたくりこ	なまあげ		1.2
24 すい	ぎゅうにゅう やきとりどん なめこのみそしる	むぎごはん	ぎゅうにゅう	にんじん ながねぎ	612
		あぶら さとう	とりにく	たまねぎ なめこ	30.4
		じゃがいも	とうふ みそ	はねぎ	19.3
			わかめ		2
25 もく	ぎゅうにゅう はちみつレモンラスク とうにゅうシチュー ヨーグルト	しょくパン こむぎこ	ぎゅうにゅう	にんじん たまねぎ	609
		マーガリン さとう	とりにく	キャベツ	23.4
		はちみつ バター	とうにゅう	コーン	26.1
		あぶら じゃがいも	ヨーグルト		2.1
26 きん	ぎゅうにゅう きつねうどん きびなごのかりかりあげ	ゆでめん	ぎゅうにゅう	にんじん	675
		さとう	あぶらあげ	たまねぎ	37.4
		あぶら	ぶたにく なると	しいたけ	23.1
			きびなご	こまつな	2
29 げつ	ぎゅうにゅう ごはん マーボーはるさめ とうふのちゅうかふうスープ	ごはん	ぎゅうにゅう	にんにく しょうが	621
		ごまあぶら さとう	ぶたにく	にんじん たまねぎ	25.5
		はるさめ あぶら	とりにく	しいたけ たけのこ	17.9
		かたくりこ	とうふ	コーン キャベツ こまつな	2.3
30 か	ぎゅうにゅう ごはん にくじゃが あじのしょうゆぼし	ごはん	ぎゅうにゅう	にんじん たまねぎ	629
		あぶら じゃがいも	ぶたにく	しらたき	28
		さとう	あじのしょうゆぼし	いんげん	20.2
					1.7
31 すい	ぎゅうにゅう ごはん とりにくのあまからみそやき すましじる	ごはん	ぎゅうにゅう	にんにく	569
		さとう	とりにく	にんじん	25.7
		ごま	みそ	だいこん	17.3
			とうふ はんぺん	はねぎ	2

こんげつの あだわらさん・かながわさん

ぎゅうにゅう ぶたにく
あじのしょうゆぼし なまあげ
ねりせいひん こまつな
はねぎ たまねぎ レモン うめぼし

小田原市の学校給食では、H24年度9月から給食で使用する食材の放射性物質検査を実施しています。検査結果については、市のホームページでお知らせしています。
使用している食材の産地は毎日、児童玄関前のホワイトボードでお知らせしています。