

ほけんだより1月

2021. 1. 20
久野小学校
下坂優華

寒い日が続いていますね・・・1月7日に“きんきゅうじたいせんげん”が発令されました。今できることはなにか、みんなで考えてみましょう！

小田原市内でも新型コロナウイルスの発生が多くなってきました。家に帰ってからの手洗いと外出時のマスクの着用をてっていきましょう。



せっけんでの手洗いとアルコールの消毒をつかいましょう！

アルコール消毒だけだと効果がないウイルス（ノロウイルスなど）もいるので、

☆手洗いができてせっけんがあるところでは手洗い優先

☆手を洗えない状況であればアルコール消毒

というように使い分けてみましょう！

ただ

正しくマスクをつけていますか？

正しくマスクをつけていないと、マスクのすきまからウイルスが出たり入ったりしてしまいます。マスクをしていると息苦しいかもしれませんが、自分やほかの人を守るためにもマスクをきちんとつけましょう！



《正しいつけ方》



マスクのワイヤーを鼻の形にあわせて顔にフィットさせ、鼻からあごまでを、しっかりおおうようにします。

かんせんしょうたいさく 感染症対策チェック

おうちの人とやってみよう♪

学校が再開したときには、とても気をつかって取り組んでいた感染症対策も、少し緩んできていませんか？

感染症は人を選ばず、場所を選ばずです。今までかかっているからといって油断をせず、もう一度気を引き締めましょう。今、学校で取り組んでいる感染症対策やおうちでおこなっている感染症対策をチェックしてみましょう！

☆学校☆

- 毎日、ハンカチとティッシュをもってきている。
- 登校するときに手洗いをしてから学校に入る。
- 給食の時間以外、学校では常にマスクをつけている。
(休み時間や体育の授業でも必ずマスクをつけてすごしましょう)
- 遊具やてつぼう、トランプ、実験器具など多くの人がさわるものを使う前には手洗いや手の消毒をしている。
- 給食中や歯みがきのときはしゃべらない。

☆家☆

- 毎日、熱をはかっている。
- 家に帰ったらすぐに手洗いをする。
- 部屋の換気をしている。
- 規則正しい生活をしている。

対策をするのを忘れている人がいても責めたりせずに、優しく声をかけてあげましょう！
みんなで協力をして乗りこえましょう!!!



～おまけクイズ～

Q1. ソーシャルディスタンス（フィジカルディスタンス）のきよりは？

A. ? m 最低でも ? m

Q2. 3密をさけるの3密とは？

A. _____、_____、_____