

2 がつ こんだてよていひょう(しょうがっこう)



小田原市国府津学校給食共同調理場

ひ	ようび	こんだてめい	おもにエネルギーの もとになるしょくひん (きいろ)	おもにからだをつくる もとになるしょくひん (あか)	おもにからだのちようしを ととのえるしょくひん (みどり)	エネルギー	kcal	ちゅうし など	
						たんぱくしつ	g		
						ししつ	g		
◎そつぎょうせいのリクエストメニューです						しょうゆ・ケチャップ・ちようみりょう・こうしんりょうなどは、きさいしてありません。		えんぶん	g
2	月	ぎゅうにゅう ◎くろパン にくだんごのトマトに ベーコンとキャベツのソテー	くろパン あぶら じゃがいも こむぎこ マーガリン	ぎゅうにゅう だいず にくだんご ベーコン	にんにく たまねぎ トマト えだまめ にんじん コーン キャベツ	614			
						22.9			
						24.5			
						2.3			
3	火	ぎゅうにゅう (ごはん) セルフえほうまき けんちんじる てまきのり 	ごはん ごまあぶら さとう ごま じゃがいも	ぎゅうにゅう ぶたにく みそ とうふ あぶらあげ のり	にんじん もやし こまつな ごぼう こんにゃく だいこん ながねぎ	604			
						22.4			
						19.7			
						1.9			
4	水	ぎゅうにゅう ゆでめん ゆばいりうどん ◎こうやどうふのこはくあげ にっこうし 	ゆでめん あぶら さとう ごま かたくりこ	ぎゅうにゅう とりにく ゆば なんと こおりどうふ あおのり	にんじん はくさい しいたけ ながねぎ こまつな	627			
						27.3			
						21.0			
						2.3			
5	木	ぎゅうにゅう ごはん チキンのうめソース ◎とんじる ★キャベツのおかかいため 	ごはん かたくりこ さとう ごまあぶら じゃがいも ごま そがのうめこんだて	ぎゅうにゅう とりにく ぶたにく とうふ みそ おかかふりかけ	しょうが うめぼし ごぼう こんにゃく にんじん だいこん ながねぎ キャベツ	610		★ 3びん こんだて	
						25.8			
						15.9			
						2.1			
6	金	ぎゅうにゅう ごはん ◎やきにく サムゲタンふうスープ	ごはん あぶら さとう ごま ごまあぶら げんまい	ぎゅうにゅう ぶたにく みそ とりにく	しょうが にんにく たまねぎ にんじん りんごソース なら えのきたけ ながねぎ	610			
						23.4			
						18.5			
						2.0			
9	月	ぎゅうにゅう (コッペパン) ◎クリスピーチキンサンド ★ゆでキャベツ とうにゅうシチュー	コッペパン あぶら こむぎこ じゃがいも パンこ マーガリン コーンフ레이크	ぎゅうにゅう とりにく ぶたにく とうにゅう	キャベツ にんじん たまねぎ こまつな	669		★ 3びん こんだて	
						33.5			
						28.4			
						2.3			
10	火	ぎゅうにゅう ごはん さわらのピリからやき ◎にくじゃが	ごはん さとう ごま あぶら じゃがいも	ぎゅうにゅう さわら ぶたにく	しょうが にんにく りんごソース たまねぎ にんじん しらたき えだまめ	605			
						24.9			
						16.7			
						1.2			
12	木	ぎゅうにゅう (ごはん) ◎マーボーどうふどん たまごいりコーンスープ	ごはん ごまあぶら さとう かたくりこ あぶら	ぎゅうにゅう ぶたにく だいずミート みそ とうふ とりにく たまご	しょうが にんにく たまねぎ にんじん ながねぎ コーン こまつな	626			
						24.7			
						19.1			
						1.9			
13	金	ぎゅうにゅう むぎいりごはん ハートハンバーグ ハートのこめこマカロニスープ ◎ガトーショコラ 	ごはん むぎ あぶら こめこマカロニ ガトーショコラ	ぎゅうにゅう ハンバーグ ベーコン	にんじん たまねぎ こまつな	656			
						19.6			
						20.1			
						1.2			
16	月	ぎゅうにゅう こめこロールパン ◎メンチカツ ◎ABCスープ	こめこロールパン あぶら マカロニ	ぎゅうにゅう メンチカツ ベーコン	にんじん たまねぎ こまつな	637			
						25.2			
						32.4			
						1.9			

こんげつのおだわらさん

きょうしやく しょうゆ じばさんぶつ しょうかい
～給食で使用する、地場産物を紹介します～



なんと・うめぼし・はねぎ

食材料は給食費と
市の補助金で
まかなわれています。



お子さんが通う学校
給食の献立確認や、簡
単なアレルギーチェッ
クができるアプリです。
▲iPhone用 ▲Android用



<https://9-navi.com/login.php>

※給食ナビは、給食中止日でも献立が
掲載されますので、ご承知おきください。



小田原市の学校給食では、平成24年度9月から給食で使用する食材の放射性物質検査を実施しています。
検査結果については、市のホームページでお知らせしています。

ひ	ようび	こんだてめい	おもにエネルギーの もとになるしょくひん (きいろ)	おもにからだをつくる もとになるしょくひん (あか)	おもにからだのちようしを ととのえるしょくひん (みどり)	エネルギー	kcal	ちゅうし など
			しょうゆ・ケチャップ・ちようみりよう・こうしんりようなどは、きさいしてありません。	たんぱくしつ	g			
				ししつ	g			
						えんぶん	g	
17	火	ぎゅうにゅう ごはん ◎ぶたにくのしょうがいため チゲふうみそしる	ごはん あぶら さとう かたくりこ ごまあぶら	ぎゅうにゅう ぶたにく とりにく みそ とうふ	しょうが たまねぎ にんじん ごぼう だいこん はくさい にら	608		
						25.5		
						20.3		
						1.8		
18	水	ぎゅうにゅう (ソフトめん) ◎ミートソース ジャーマンポテト	ソフトめん あぶら マーガリン こむぎこ じゃがいも	ぎゅうにゅう ぶたにく だいたミート ウインナー	にんにく たまねぎ にんじん コーン	656		
						25.1		
						21.1		
						2.1		
19	木	ぎゅうにゅう (ごはん) ◎カレーライス ウインナーソテー	ごはん あぶら じゃがいも マーガリン こむぎこ	ぎゅうにゅう ぶたにく ウインナー	にんにく しょうが たまねぎ にんじん りんごソース コーン キャベツ えだまめ	636		
						19.8		
						20.9		
						1.5		
20	金	ぎゅうにゅう むぎいりごはん はっぽうさい ◎ワンドンスープ	ごはん むぎ ごまあぶら かたくりこ あぶら ワンドン ごま	ぎゅうにゅう ぶたにく なると とりにく にくだんご	しょうが にんにく にんじん たまねぎ はくさい きくらげ たけのこ ながねぎ	611		
						24.9		
						18.4		
						2.0		
24	火	ぎゅうにゅう (ごはん) ◎ぶたキムチどん ビーフンスープ	ごはん ごまあぶら さとう かたくりこ ビーフン ごま	ぎゅうにゅう ぶたにく とりにく	にんにく しょうが にら にんじん たまねぎ はくさいキムチ もやし ながねぎ はねぎ	609		
						24.4		
						19.2		
						2.5		
25	水	ぎゅうにゅう (ホットラーメン) ◎みそラーメン だいがくいも	ホットラーメン あぶら さつまいも みずあめ さとう ごま	ぎゅうにゅう ぶたにく みそ	しょうが にんにく にんじん たまねぎ キャベツ ながねぎ	650		
						21.5		
						18.0		
						2.2		
26	木	ぎゅうにゅう ごはん ◎いかのさらさあげ ◎やさしいため ヨーグルト	ごはん あぶら さとう かたくりこ	ぎゅうにゅう いか おから ぶたにく ヨーグルト	しょうが にんじん たまねぎ キャベツ もやし	641		
						24.1		
						17.9		
						1.9		
27	金	ぎゅうにゅう ごはん すきやきふうに のっぺいじる	ごはん あぶら さとう かたくりこ さといも	ぎゅうにゅう ぶたにく とうふ とりにく しろちくわ	にんじん しらたき はくさい ながねぎ だいこん こまつな	601		
						23.9		
						18.2		
						1.8		

※中学年の栄養価を記載しています。

※給食で使用されている生鮮食品(野菜・肉・魚)の産地を毎日学校へお知らせしています。

※揚げ油は、3回程度使用しています。

※物資の都合により、献立が変更になる場合があります。

※アレルギーのある方は、アレルギー確認献立表の表示を見てください。

★市のホームページに給食の写真を掲載しています。

【URL】 https://www.city.odawara.kanagawa.jp/field/edu-ch/education/sl/menu/school_lunch/menu.kozu/

主食について

主食の米飯・パン・麺製品につきましては、同じラインでアレルギーとなるそば・卵・えび等を使用した製品を製造している場合があります。ご不明な点がありましたら国府津学校給食共同調理場(48-1862)までご連絡ください。

【国府津共同調理場】



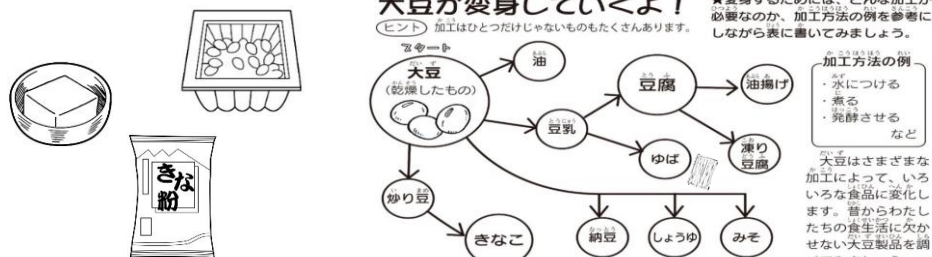
「大豆について」

節分の豆まきにかかせない「大豆」は、昔から日本人の食生活になくてはならない食品で、さまざまな形に加工されて食べられてきました。また、たんぱく質や炭水化物などの栄養が豊富で「畑の肉」ともいわれています。加工する食品に合わせて、色や大きさなどが異なるさまざまな品種の大豆が栽培されています。

今月は、小田原市の姉妹都市である日光市の特産である『ゆば』を使用する「姉妹給食」を実施します。小田原は、二宮尊徳の生誕の地です。日光市は尊徳の終焉の地で深い縁があり、小田原市と日光市は姉妹都市となりました。

大豆が変身していくよ！

★変身するためには、どんな加工が必要なのか、加工方法の例を参考にしながら表に書いてみましょう。



2月分の納期限は3月31日です。12月分の納期限は2月2日です。口座振替の方は、納期限が振替日となります。残高の確認をお願いします。