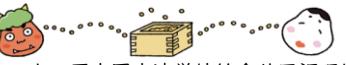


2 がつ こんだてよていひょう(しょうがっこう)

市のホームページにも のせています。



小田原市国府津学校給食共同調理場

ひ	ようび	こんだてめい ◎そつきょうせいのリクエストメニューです	おもにエネルギーのもとになるしょくひん (きいろ)	おもにからだをつくる もとになるしょくひん (あか)	おもにからだのちゅうしを ととのえるしょくひん (みどり)	エネルギー たんぱくしつ しつ	kcal	ちゅうし など
			しょうゆ・ケチャップ・ちゅうりょう・こうしんりょうなどは、きさいしていません。	えんぶん				
2	月	ぎゅうにゅう ◎くろパン にくだんごのトマトに ベーコンとキャベツのソテー	くろパン あぶら じやがいも こむぎこ マーガリン	ぎゅうにゅう だいす にくだんご ベーコン	にんにく たまねぎ トマト えだまめ にんじん コーン キャベツ	614 22.9 24.5 2.3		
3	火	ぎゅうにゅう (ごはん) セルフえほうまき けんちんじる てまきのり せつぶんこんだて	ごはん ごまあぶら さとう ごま じやがいも	ぎゅうにゅう ぶたにく みそ とうふ あぶらあげ のり	にんじん もやし こまつな ごぼう こんにゃく だいこん ながねぎ	604 22.4 19.7 1.9		
4	水	ぎゅうにゅう ゆでめん ゆばいりうどん ◎こうやどうふのこはくあげ にっこし しまいきゅうしょく	ゆでめん あぶら さとう ごま かたくりこ	ぎゅうにゅう とりにく ゆば なると こおりどうふ あおのり	にんじん はくさい しいたけ ながねぎ こまつな	627 27.3 21.0 2.3		
5	木	ぎゅうにゅう ごはん チキンのうめソース ◎とんじる それがうめこんだて ★キャベツのおかかいため	ごはん かたくりこ さとう ごまあぶら じやがいも ごま	ぎゅうにゅう とりにく ぶたにく とうふ みそ おかかふりかけ	しょうが うめぼし ごぼう こんにゃく にんじん だいこん ながねぎ キャベツ	610 25.8 15.9 2.1		3びん こんだて
6	金	ぎゅうにゅう ごはん ◎やきにく サムゲタンふうスープ	ごはん あぶら さとう ごま ごまあぶら げんまい	ぎゅうにゅう ぶたにく みそ とりにく	しょうが にんにく たまねぎ にんじん りんごソース にら えのきたけ ながねぎ	610 23.4 18.5 2.0		
9	月	ぎゅうにゅう (コッペパン) ◎クリスピーチキンサンド ★ゆでキャベツ どうにゅうシチュー	コッペパン あぶら こむぎこ じやがいも パンこ マーガリン コーンフレーク	ぎゅうにゅう とりにく ぶたにく とうにゅう	キャベツ にんじん たまねぎ こまつな	669 33.5 28.4 2.3		3びん こんだて
10	火	ぎゅうにゅう ごはん さわらのピリからやき ◎にくじやが	ごはん さとう ごま あぶら じやがいも	ぎゅうにゅう さわら ぶたにく	しょうが にんにく りんごソース たまねぎ にんじん しらたき えだまめ	605 24.9 16.7 1.2		
12	木	ぎゅうにゅう (ごはん) ◎マーボーどうふどん たまごいりコーンスープ	ごはん ごまあぶら さとう かたくりこ あぶら	ぎゅうにゅう ぶたにく だいすミート みそ とうふ とりにく たまご	しょうが にんにく たまねぎ にんじん ながねぎ コーン こまつな	626 24.7 19.1 1.9		
13	金	ぎゅうにゅう むぎいりごはん ハートハンバーグ ハートのこめこマカロニスープ ◎ガトーショコラ	ごはん むぎ あぶら こめこマカロニ ガトーショコラ	ぎゅうにゅう ハンバーグ ベーコン	にんじん たまねぎ こまつな	656 19.6 20.1 1.2		
16	月	ぎゅうにゅう こめこロールパン ◎メンチカツ ◎ABCスープ	こめこロールパン あぶら マカロニ	ぎゅうにゅう メンチカツ ベーコン	にんじん たまねぎ こまつな	637 25.2 32.4 1.9		

こんげつのおだわらさん

～給食で使用する、地場産物を紹介します～



なると・うめぼし・はねぎ

食材は給食費と
市の補助金で
まかなわれています。

給食ナビ

おさんが通う学校
給食の献立確認や、簡
単なアレルギーチェッ
クができるアプリです。<https://9-navi.com/login.php>※給食ナビは、給食中止日でも献立が
掲載されますので、ご承知ください。

小田原市の学校給食では、平成24年度9月から給食で使用する食材の放射性物質検査を実施しています。

検査結果については、市のホームページでお知らせしています。

ひ	ようび	こんだてめい	おもにエネルギーの もとになるしょくひん (きいろ)	おもにからだをつくる もとになるしょくひん (あか)	おもにからだのちうしを ととのえるしょくひん (みどり)	エネルギー たんぱくしつ しふ	kcal g g	ちゅうし など
			しょうゆ・ケチャップ・ちょうみりょう・こうしんりょうなどは、きさいしていません。				えんぶん	
17	火	ぎゅうにゅうごはん ◎ぶたにくのしょうがいため チゲふうみそしる	ごはん あぶら さとう かたくりこ ごまあぶら	ぎゅうにゅう ぶたにく とりにく みそ どうふ	しょうが たまねぎ にんじん ごぼう だいこん はくさい にら	608 25.5 20.3 1.8		
18	水	ぎゅうにゅう(ソフトめん) ◎ミートソース ジャーマンポテト	ソフトめん あぶら マーガリン こむぎこ じやがいも	ぎゅうにゅう ぶたにく だいすミート ウインナー	にんにく たまねぎ にんじん コーン	656 25.1 21.1 2.1		
19	木	ぎゅうにゅう(ごはん) ◎カレーライス ワインナーソテー	ごはん あぶら じやがいも マーガリン こむぎこ	ぎゅうにゅう ぶたにく ウインナー	にんにく しょうが たまねぎ にんじん りんごソース コーン キャベツ えだまめ	636 19.8 20.9 1.5		
20	金	ぎゅうにゅう むぎいりごはん はっぽうさい ◎ワンタンスープ	ごはん むぎ ごまあぶら かたくりこ あぶら ワンタン ごま	ぎゅうにゅう ぶたにく なると とりにく にくだんご	しょうが にんにく にんじん たまねぎ はくさい きくらげ たけのこ ながねぎ	611 24.9 18.4 2.0		
24	火	ぎゅうにゅう(ごはん) ◎ぶたキムチどん ビーフンスープ	ごはん ごまあぶら さとう かたくりこ ビーフン ごま	ぎゅうにゅう ぶたにく とりにく	にんにく しょうが にら にんじん たまねぎ はくさい キムチ もやし ながねぎ はねぎ	609 24.4 19.2 2.5		
25	水	ぎゅうにゅう (ホットラーメン) ◎みそラーメン だいがくいも	ホットラーメン あぶら さつまいも みずあめ さとう ごま	ぎゅうにゅう ぶたにく みそ	しょうが にんにく にんじん たまねぎ キャベツ ながねぎ	650 21.5 18.0 2.2		
26	木	ぎゅうにゅうごはん ◎いかのさらさあげ ◎やさいいため ヨーグルト	ごはん あぶら さとう かたくりこ	ぎゅうにゅう いか おから ぶたにく ヨーグルト	しょうが にんじん たまねぎ キャベツ もやし	641 24.1 17.9 1.9		
27	金	ぎゅうにゅうごはん すきやきふうにのっぺいじる	ごはん あぶら さとう かたくりこ さといも	ぎゅうにゅう ぶたにく とうふ とりにく しろちくわ	にんじん しらたき はくさい ながねぎ だいこん こまつな	601 23.9 18.2 1.8		

※中学生年の栄養価を記載しています。

※給食で使用されている生鮮食品(野菜・肉・魚)の産地を毎日学校へお知らせしています。

※揚げ油は、3回程度使用しています。

※物資の都合により、献立が変更になる場合があります。

※アレルギーのある方は、アレルギー確認献立表の表示を見てください。

★市のホームページに給食の写真を掲載しています。

【URL】https://www.city.odawara.kanagawa.jp/field/edu-ch/education/sl/menu/school_lunch/menu_kozu/

主食について
主食の米飯・パン・麺製品につきましては、同じラインでアレルゲンとなるそば・卵・えび等を使用した製品を製造している場合があります。ご不明な点がありましたら国府津学校給食共同調理場(48-1862)までご連絡ください。

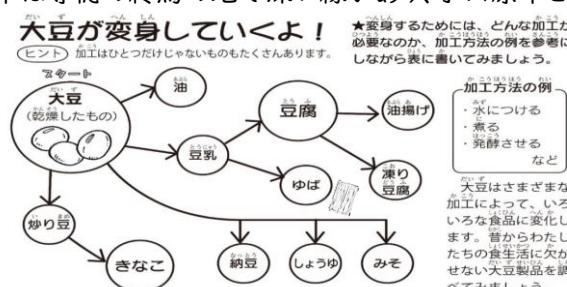
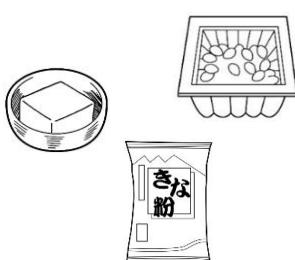
【国府津共同調理場】



「大豆について」

節分の豆まきにかかせない「大豆」は、昔から日本人の食生活になくてはならない食品で、さまざまな形に加工されて食べられてきました。また、たんぱく質や炭水化物などの栄養が豊富で「畠の肉」ともいわれています。加工する食品に合わせて、色や大きさなどが異なるさまざまな品種の大豆が栽培されています。

今月は、小田原市姉妹都市である日光市の特産である『ゆば』を使用する「姉妹給食」を実施します。小田原は、二宮尊徳の生誕の地です。日光市は尊徳の終焉の地で深い縁があり、小田原市と日光市は姉妹都市となりました。



2月分の納期限は3月31日です。12月分の納期限は2月2日です。口座振替の方は、納期限が振替日となります。残高の確認をお願いします。