

6 がつ こんだてよていひょう(しょうがっこう)

市



小田原市国府津学校給食共同調理場

ひ	ようび	こんだてめい	おもにエネルギーのもとになるしょくひん (きいろ)	おもにからだをつくるもとになるしょくひん (あか)	おもにからだのちようしをととのえるしょくひん (みどり)	エネルギー	kcal	ちゅうしなど
						たんぱくしつ	g	
						ししつ	g	
しょうゆ・ケチャップ・ちようみりよう・こうしんりようなどは、きさいしてありません。						えんぶん	g	
2	月	ぎゅうにゅう ソフトフランスパン グラタンふう コーンソテー	ソフトフランス あぶら こむぎこ マーガリン マカロニ パンこ パター	ぎゅうにゅう とりにく だっしふんにゅう チーズ ウィナー	にんじん たまねぎ マッシュルーム こまつな コーン キャベツ	607		
						25.3		
						23.4		
						2.1		
3	火	ぎゅうにゅう ごはん かみかみチキンチキンごぼう たけのこのすましじる	ごはん あぶら でんぶん じゃがいも さとう	ぎゅうにゅう とりにく かつおぶし わかめ とうふ	ごぼう にんじん えだまめ たけのこ えのきたけ	607		
						21.2		
						17.2		
						1.8		
4	水	ぎゅうにゅう (ホットラーメン) しょうゆラーメン やきパオズ グレープゼリー	ホットラーメン あぶら がらスープ ぶどうゼリー	ぎゅうにゅう ぶたにく なると パオズ	にんにく しょうが にんじん もやし めんま にら	623		
						28.3		
						14.6		
						2.7		
5	木	ぎゅうにゅう ごはん ハンバーグしもなきたまねぎソース ゆでそらまめ みそしる	ごはん あぶら さとう でんぶん じゃがいも	ぎゅうにゅう ハンバーグ かつおぶし みそ あぶらあげ	たまねぎ そらまめ こまつな	600		
						21.1		
						17.5		
						1.7		
6	金	ぎゅうにゅう ごはん さわらのピリからやき なまあげのもの	ごはん あぶら さとう ごま じゃがいも	ぎゅうにゅう さわら ぶたにく あつあげ	しょうが にんにく りんごソース たまねぎ にんじん こまつな	624		
						26.1		
						19.0		
						1.0		
9	月	ぎゅうにゅう (コッペパン) メンチカツサンド ゆでキャベツ ミネストローネ	コッペパン あぶら じゃがいも がらスープ マカロニ	ぎゅうにゅう メンチカツ ベーコン	キャベツ にんにく たまねぎ にんじん パセリ	632		下曽我小 全学年 中止
						23.7		
						28.5		
						2.1		
10	火	ぎゅうにゅう ごはん はっばうさい ワンタンスープ	ごはん ごまあぶら でんぶん あぶら がらスープ ワンタン ごま	ぎゅうにゅう ぶたにく なると とりにく にくだんご	しょうが にんにく にんじん たまねぎ はくさい きくらげ たけのこ はねぎ	602		
						23.7		
						18.7		
						2.0		
11	水	ぎゅうにゅう (ゆでめん) にくなんばんうどん こうやどうふのこはくあげ	ゆでめん さとう あぶら ごま でんぶん	ぎゅうにゅう かつおぶし ぶたにく なると こおりどうふ あおのり	にんじん たまねぎ えのきたけ ながねぎ こまつな	626		
						27.1		
						20.8		
						2.4		
12	木	ぎゅうにゅう (むぎいりごはん) カレーライス ベーコンソテー	ごはん むぎ あぶら じゃがいも マーガリン こむぎこ	ぎゅうにゅう ぶたにく ベーコン	にんにく しょうが たまねぎ にんじん りんごソース コーン キャベツ	652		
						21.4		
						22.5		
						1.6		
13	金	ぎゅうにゅう (むぎいりごはん) こぎつねごはん とんじる	ごはん むぎ ごまあぶら さとう あぶら じゃがいも	ぎゅうにゅう とりにく あぶらあげ ぶたにく かつおぶし みそ とうふ	ごぼう にんじん こんにゃく だいこん ながねぎ	649		
						26.2		
						23.2		
						1.6		
16	月	ぎゅうにゅう ロールパン にくだんごのトマトに カラフルソテー	ロールパン あぶら じゃがいも こむぎこ マーガリン	ぎゅうにゅう だいず にくだんご ベーコン	にんにく たまねぎ トマト えだまめ コーン キャベツ にんじん こまつな	610		国府津小 全学年 中止
						22.4		
						27.8		
						2.3		

こんげつのおだわらさん

〜給食で使用する、地場産物を紹介します〜



たまねぎ・なると・はねぎ・なす・うめぼし

食材は給食費と市の補助金でまかなわれています。



小田原市の学校給食では、平成24年度9月から給食で使用する食材の放射性物質検査を実施しています。
検査結果については、市のホームページでお知らせしています。

ひ	ようび	こんだてめい	おもにエネルギーの もとになるしょくひん (きいろ)	おもにからだをつくる もとになるしょくひん (あか)	おもにからだのちようしを ととのえるしょくひん (みどり)	エネルギー	kcal	ちゅうし など
						たんぱくしつ	g	
						ししつ	g	
しょうゆ・ケチャップ・ちようみりよう・こうしんりようなどは、きさいしてありません。						えんぶん	g	
17	火	ぎゅうにゅう ごはん あじのうめソースがけ しおにくじゃが	ごはん あぶら でんぷん さとう ごまあぶら じゃがいも	ぎゅうにゅう あじ ぶたにく	うめぼし にんにく にんじん たまねぎ いんげん	611		下曾我小 5年 中止
						21.2		
						17.1		
						1.6		
18	水	ぎゅうにゅう (ホットラーメン) タンタンめん やきぎょうざ	ホットラーメン ごまあぶら がらスープ ごま さとう あぶら	ぎゅうにゅう ぶたにく みそ ぎょうざ	にんにく しょうが にんじん たまねぎ もやし ながねぎ チンゲンサイ	601		下曾我小 5年 中止
						25.1		
						19.2		
						1.7		
19	木	ぎゅうにゅう ごはん ぶたにくチャプチェ コーンスープ ヨーグルト	ごはん ごまあぶら さとう はるさめ あぶら がらスープ でんぷん	ぎゅうにゅう ぶたにく とりにく ヨーグルト	にんじん たまねぎ キャベツ もやし ピーマン コーン こまつな	650		
						24.6		
						18.3		
						1.6		
20	金	ぎゅうにゅう むぎいりごはん とりにくのしおからあげ あおなごこんにやくのわふういため	ごはん むぎ あぶら でんぷん さとう ごまあぶら	ぎゅうにゅう とりにく ぶたにく	にんにく しょうが にんじん つきこんにやく コーン こまつな	646		
						24.3		
						23.8		
						1.1		
23	月	ぎゅうにゅう こめこロールパン とりにくのガーリックやき コーンシチュー	こめこロールパン あぶら さとう じゃがいも がらスープ マーガリン こむぎこ	ぎゅうにゅう とりにく ぶたにく だっしふんにゅう チーズ	にんにく たまねぎ にんじん コーン こまつな	637		
						31.2		
						29.1		
						2.2		
24	火	ぎゅうにゅう (ごはん) マーボーなすどん ビーフンスープ	ごはん ごまあぶら さとう がらスープ でんぷん あぶら ビーフン	ぎゅうにゅう ぶたにく みそ とりにく	にんにく しょうが ながねぎ にんじん しいたけ なす たまねぎ にら	604		
						19.6		
						19.0		
						1.7		
25	水	ぎゅうにゅう (ソフトめん) ミートソース ジャーマンポテト	ソフトめん あぶら マーガリン こむぎこ じゃがいも	ぎゅうにゅう ぶたにく だいたミート ベーコン	にんにく たまねぎ にんじん こまつな ピーマン	658		
						25.3		
						21.0		
						2.1		
26	木	ぎゅうにゅう ごはん いかのさらさあげ けんちんじる	ごはん あぶら さとう でんぷん ごまあぶら じゃがいも	ぎゅうにゅう いか おから とりにく かつおぶし どうふ あぶらあげ	しょうが ごぼう こんにやく にんじん だいこん ながねぎ	599		
						23.4		
						18.3		
						1.8		
27	金	ぎゅうにゅう (むぎいりごはん) ビビンバ ちゅうかスープ	ごはん むぎ ごまあぶら さとう ごま あぶら がらスープ はるさめ	ぎゅうにゅう ぶたにく とりにく わかめ	にんにく にんじん もやし こまつな コーン たまねぎ にら	603		
						24.4		
						18.8		
						1.8		
30	月	ぎゅうにゅう (コッペパン) チリコンカンサンド マカロニスープ	コッペパン あぶら じゃがいも がらスープ マカロニ	ぎゅうにゅう ぶたにく だいたミート ベーコン	にんにく にんじん たまねぎ トマト こまつな	608		5月分 納期限
						29.2		
						25.6		
						2.2		

※中学年の栄養価を記載しています。

※給食で使用されている生鮮食品(野菜・肉・魚)の産地を毎日学校へお知らせしています。

※揚げ油は、3回程度使用しています。

※物資の都合により、献立が変更になる場合があります。

※アレルギーのある方は、確認献立表の表示を見てください。

★市のホームページに給食の写真を掲載しています。

【国府津共同調理場】



主食について

主食の米飯・パン・麺製品につきましては、同じラインでアレルギーとなるそば・卵・えび等を使用した製品を製造している場合があります。ご不明な点がありましたら国府津学校給食共同調理場(48-1862)までご連絡ください。

【URL】 https://www.city.odawara.kanagawa.jp/field/educ/educations/menu/school_lunch/menu_kozu/

歯を大切にしよう！

6月4日から10日までの1週間は「歯と口の健康週間」です。歯は一生使い続けるものです。いつまでも自分の歯で食べ続けられるように、歯の健康を守り、丈夫にする食生活を心がけましょう。



よくかむと、だ液が
たくさん出て、むし
歯を防いでくれます。



歯を丈夫にしてくれ
る牛乳・乳製品や
小魚、海そうなどを
食べましょう。



お子さんが通う学校
給食の献立確認や、簡
単なアレルギーチェッ
クができるアプリです。



▲iPhone用



▲Android用

6月分の納期限は7月31日です。口座振替の方は、納期限が振替日となります。残高のご確認をお願いします。