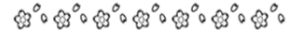




# 4 がつ こんだてよていひょう(しょうがっこう)



小田原市国府津学校給食共同調理場

ここも見て!

献立表には、その日の献立名のほかに、使われている食材の名前がのっています。  
『今日の給食は何かな?』だけでなく、何が使われているかも、見てみてください。

学年の中止等が書いてありますので、確認してください。

ひ	ようび	こんだてめい	おもにエネルギーのもとになるしよくひん(きいろ)	おもにからだをつくるもとになるしよくひん(あか)	おもにからだのちようしをとのえるしよくひん(みどり)	エネルギー	kcal	ちゆうしなど
						たんぱくしつ	g	
			しょうゆ・ケチャップ・ちようみりよう・こうしんりようなどは、きさいしてありません。			ししつ	g	
						えんぶん	g	
10	木	ぎゆうにゆう(ごはん) カレーライス ウインナーとやさいのソテー	ごはん あぶら じゃがいも マーガリン こむぎこ	ぎゆうにゆう ぶたにく とうにゆう ウインナー がらスープ	たまねぎ にんにく しょうが にんじん りんごソース えだまめ キャベツ	672		
						23.2		
						23.7		
						2.1		
11	金	ぎゆうにゆう(さくらめし) たけのこごはん みそしる	さくらめし あぶら さとう じゃがいも	ぎゆうにゆう とりにく あぶらあげ とうふ かつおぶし みそ	にんじん たけのこ えだまめ たまねぎ こまつな	627		
						26.8		
						20.1		
						2.7		
14	月	ぎゆうにゆう ロールパン とうにゆうシチュー ミートボール	ロールパン あぶら こむぎこ じゃがいも さとう	ぎゆうにゆう ベーコン とうにゆう にくだんご がらスープ	にんじん たまねぎ コーン こまつな	645		
						26.9		
						29.6		
						2.3		
15	火	ぎゆうにゆう(ごはん) ぶたにくのしょうがいためどん けんちんじる	ごはん あぶら さとう かたくりこ ごまあぶら じゃがいも	ぎゆうにゆう ぶたにく かつおぶし とうふ あぶらあげ	しょうが たまねぎ ごぼう こんにやく にんじん だいこん ながねぎ こまつな	608		
						27.0		
						19.0		
						1.6		
16	水	ぎゆうにゆう (ホットラーメン) しょうゆラーメン はるまき	ホットラーメン ごまあぶら あぶら	ぎゆうにゆう ぶたにく はるまき がらスープ	にんにく しょうが にんじん もやし コーン ながねぎ	615		
						23.9		
						21.6		
						2.3		
17	木	ぎゆうにゆう おぎいりごはん さけのしおやき とんじる りんごゼリー	ごはん むぎ あぶら ごまあぶら じゃがいも りんごゼリー	ぎゆうにゆう さけ ぶたにく かつおぶし とうふ みそ	ごぼう こんにやく にんじん だいこん ながねぎ	632		
						31.8		
						19.1		
						2.2		
18	金	ぎゆうにゆう(ごはん) マーボーどん シュウマイ	ごはん ごまあぶら かたくりこ あぶら	ぎゆうにゆう ぶたにく みそ とうふ しゅうまい	しょうが にんにく しいたけ たまねぎ にんじん ながねぎ	649		
						27.0		
						20.5		
						1.5		
21	月	ぎゆうにゆう ぶどうパン マーマレードチキン ペンネナポリタン	ぶどうパン マーマレード あぶら マカロニ	ぎゆうにゆう とりにく ベーコン	にんにく たまねぎ にんじん ピーマン マッシュルーム	649		
						27.7		
						23.3		
						2.3		
22	火	ぎゆうにゆう ごはん はるキャベツのみそいため ワンタンスープ	ごはん あぶら さとう かたくりこ ごまあぶら ワンタン	ぎゆうにゆう ぶたにく がらスープ みそ とりにく	しょうが にんにく にんじん たまねぎ キャベツ ピーマン はねぎ	600		
						24.3		
						17.9		
						2.1		
23	水	ぎゆうにゆう(ゆでめん) こぎつねうどん こうやとうふのからあげ	ゆでめん さとう かたくりこ あぶら	ぎゆうにゆう かつおぶし とりにく なると あぶらあげ こおりとうふ	にんじん ながねぎ しょうが	653		
						29.3		
						24.3		
						2.6		
24	木	ぎゆうにゆう ごはん てりやきハンバーグ とりだんごじる ヨーグルト	ごはん あぶら さとう かたくりこ	ぎゆうにゆう とうふハンバーグ かつおぶし にくだんご ヨーグルト	ごぼう にんじん だいこん こまつな	603		
						24.3		
						15.3		
						2.0		
25	金	ぎゆうにゆう おぎいりごはん さばのたつたあげ しんじゃがのそばろに	ごはん むぎ こむぎこ かたくりこ あぶら じゃがいも さとう	ぎゆうにゆう さば ぶたにく	しょうが にんじん たまねぎ いんげん	662		
						27.0		
						24.0		
						1.1		



こんげつのおたわらさん

~給食で使用する、地場産物を紹介します~



なると・はねぎ



小田原市の学校給食では、平成24年度9月から給食で使用する食材の放射性物質検査を実施しています。  
検査結果については、市のホームページでお知らせしています。

ひ	ようび	こんだてめい	おもにエネルギーのもとになるしよくひん(きいろ)	おもにからだをつくるもとになるしよくひん(あか)	おもにからだのちようしをどとのえるしよくひん(みどり)	エネルギー	kcal	ちようしなど
						たんぱくしつ	g	
			しようゆ・ケチャップ・ちようみりよう・こうしんりようなどは、きさいしてありません。			ししつ	g	
						えんぶん	g	
28	月	ぎゆうにゆう こめこロールパン メンチカツ ABCスープ	こめこロールパン あぶら じゃがいも マカロニ	ぎゆうにゆう メンチカツ ベーコン がらスープ	にんじん たまねぎ キャベツ	622		
						25.1		
						31.1		
						2.5		
30	水	ぎゆうにゆう(ソフトめん) ミートソース ジャーマンポテト	ソフトめん あぶら マーガリン こむぎこ じゃがいも	ぎゆうにゆう ふたにく だいちみート ウインナー	にんにく にんじん たまねぎ トマト コーン	658		3月分 給食費 納期限
						25.2		
						22.7		
						2.1		

※**中学年の栄養価**を記載しています。

※給食で使用されている**生鮮食品(野菜・肉・魚)**の産地を毎日学校へお知らせしています。

※揚げ油は、3回程度使用しています。

※物資の都合により、献立が変更になる場合があります。

※アレルギーのある方は、アレルギー確認献立表の表示を見てください。

★市のホームページに給食の写真を掲載しています。

【URL】 [https://www.city.odawara.kanagawa.jp/field/educ/education/sl/menu/school\\_lunch/menu\\_kozu/](https://www.city.odawara.kanagawa.jp/field/educ/education/sl/menu/school_lunch/menu_kozu/)

**主食について**

主食の米飯・パン・麺製品につきましては、同ラインでアレルギーとなるそば・卵・えび等を使用した製品を製造している場合があります。ご不明な点がございましたら 国府津共同調理場(48-1862)までご連絡ください。

【国府津共同調理



## 【加工食品の表示について】

加工食品に含まれている主な食材につきましては、食物アレルギー対象児童のご家庭へお配りしている学校給食献立概況表に記載しています。ご不明な点がございましたら、国府津共同調理場までご連絡ください。

## 【給食内容について】

**主食…各業者から届きます**

**ご飯(火・木・金)**

麦入りご飯・ご飯・さくら飯  
赤飯・山菜おこわ

**パン(月曜日)**

コッペパン・食パン・ぶどうパン  
ロールパン・黒パン・チーズパン  
ソフトフランス  
米粉パン・米粉ロールパン

ナン・フォカッチャ

**めん(水曜日)**

ソフトめん・ホットラーメン・ゆでめん



**牛乳200cc 1本**

日々成長している体に必要な、カルシウム、たんぱく質、ビタミンなどを補うために毎日つきます。

麦には、米に比べると約20倍の食物繊維が含まれており、食物繊維の大きな供給源となります。また、麦には体を疲れにくくしてくれるビタミンB1も多く含まれています。給食では、麦入りご飯も取り入れています。

**おかず**

衛生面を考慮し、しっかり加熱調理できる2品が基本です。煮物、揚げ物、焼き物など、調理法に変化をつけ、手作りを心がけています。食材は地元産を優先し、安全で質の良いものを

## 【給食費について】

食材料は給食費でまかなわれています。期日までの入金をお願いいたします。

小田原市の規定により、保護者の皆様にご負担いただく額は1ヶ月4300円となっています。

月額給食費 給食費集金月 年間予定回数 1食単価  
4300円(消費税を含む) × 11ヶ月 ÷ 184回 = 257円

<小田原市物価高騰分保護者負担軽減事業について>

物価高騰下においても、これまでどおり学校給食の栄養バランスや量を保てるよう、4月から一人一食あたりの給食材料費を小学校64円(年額11,776円)、中学校89円(年額15,931円)、幼稚園54円(年額9,126円)増額しました。この増額分については、市が負担し、保護者の皆様にご負担いただく額(給食費)が増えないよう支援いたします。

4月分の納期限は6月2日です。口座振替の方は、納期限が振替日となります。残高のご確認をお願いします。

## 給食ナビ

お子さんが通う学校給食の献立確認や、簡単なアレルギーチェックができるアプリです。

