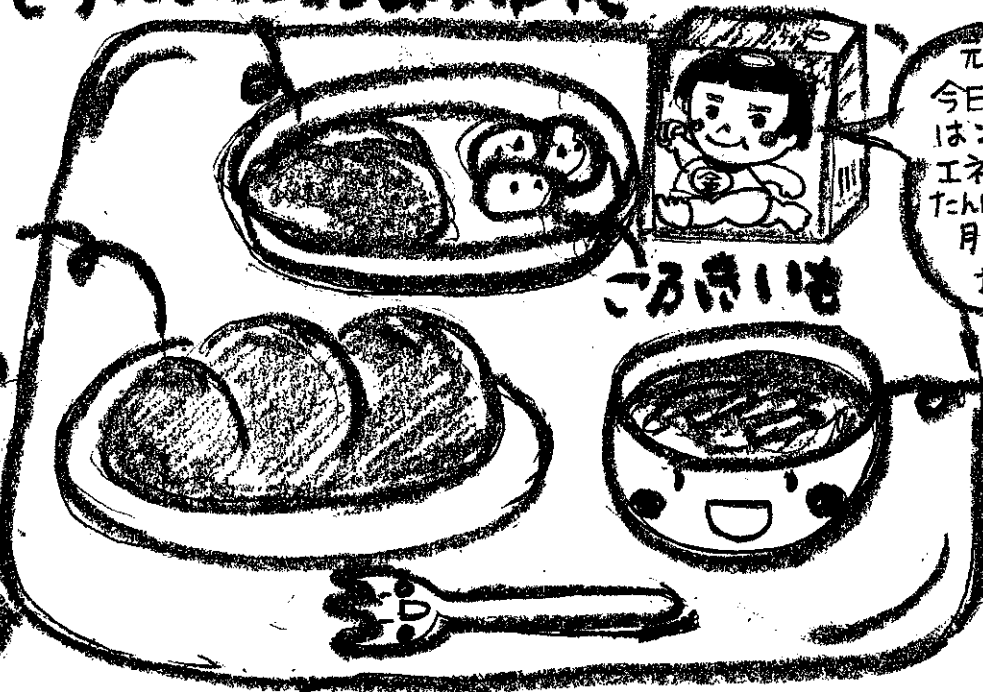


とりにくのレモンじょうゆ焼き

米粉ロールパン



元気もりもり
今日の給食の栄養価
は次のとおりです。
エネルギー: 644 kcal
たんぱく質: 28.3g
脂質: 28.2g
塩分: 2.8g

ごちそう

さっすろ

片浦小学校月給食タイム5月12日(月)！
今日は、月曜日。パンの日です。

今日のパンは、米粉ベースのしっとりもちもち、

米粉ロールパン。市内にある森高製パンから届きます。

野菜のスープは、炒めたベーコンに玉ねぎ、にんじん

きゃべつの入ったやさしいあまみ♡がたっぷりポイント。

鶏肉のレモンじょうゆやきは、切身を塩・みりん・酒

しょうゆ、片浦のレモンの汁を合わせたタレで下

味をつけ、オーブンでやきました。

粉ふきいもは、青のりでちぎりとおしれに仕上げま

した。短い時間ではありますが、普段子どもたちの

食べている給食をお楽しみください。