



平成25年度 もりつけ表

1月 Bコース



			9 日 (木)	10 日 (金)
			肉団子 米粉 汁	もやし の 炒め おき の 具 麦ご飯
13 日 (月)	14 日 (火)	15 日 (水)	16 日 (木)	17 日 (金)
成人の日	豚肉味噌煮 五目豆 麦ご飯	野菜 ソテー フック ロール ヨーグルト	大学芋 ゆで麦面 きゅう うどん	五目ご飯 の具 さくら飯 けん ちゃん汁
20 日 (月)	21 日 (火)	22 日 (水)	23 日 (木)	24 日 (金)
おとし の 汁 カレー風味 焼き ロール	ポテト の ソテー 豚肉のジキ ヤン 焼き 麦ご飯	青菜の ソテー 鶏のオロ ロメ 黒 パン	角煮の 煮物 ゆで麦面 豚汁 うどん	石垣揚げ 麦ご飯 おし れ汁
27 日 (月)	28 日 (火)	29 日 (水)	30 日 (木)	31 日 (金)
ごま豆腐 チーズ カレー パン ハノン	白身魚 110g ポテト ご飯	ハンバーグ 玄米 ハノン トース ト サラダ	ミニ ソテー パスタ ミニ ソテー	干物 ご飯 おし れ汁