

保健だより

小田原市立泉中学校

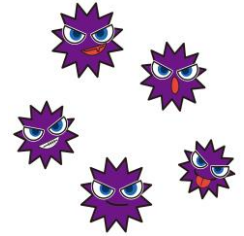
令和2年5月号外

保健室

緊急事態宣言が解除され、学校が再開します。やっと皆さんとの学びを始めることができますが、コロナウィルスの感染拡大が収束したわけではありません。

自分自身のいのち、友達のいのち、お互いのいのちを守るために！

決められたルールをしっかりと守って、元気に学校生活を送りましょう。



健康観察票の書式が変わりました。

コロナ感染拡大を防止するために始められた健康観察票の書式が変わりました。

泉中学のみなさんだけでなく、小田原市の幼小中学校のみなさんに実施していただいています。

みなさんが毎日、健康チェックすることで、自分自身のからだの異常にすぐに気づけるように

学校生活の中で、みなさんの健康に急な変化があった時、すぐに家庭に連絡できるように

先生方もしっかりと見守っていただけるように学校と家庭とが連携して見守っていくためのアイテムです。

登校前に忘れず記入し、必ず家の人に見てもらってから登校しましょう。

緊急連絡先を記入

表面

健康観察票(児童生徒用)

別紙 1 - 2

毎日検温を行い、発熱やせき、強いだるさ等がないかを注意深く観察してください。
もし気になる症状が現れたときには、保護者から「県国庫・接点者相談センター(200-285-1015)」又はかかりつけの小児科医等に相談してください。

6月分	学校	年	組	番	氏名:
平熱	℃	~	℃	保護者連絡先:(父・母・その他:) - -	

平熱記入

日付	体温	強い だるさ	強い 息苦しさ	だるさ・息苦しさ以外の症状等		その他、保護者が 気になること	保護者 確認	学校 確認
				有無	※項目			
1日	℃	無・有	無・有	無・有	⇒			
	℃	無・有	無・有	無・有	⇒			
	℃	無・有	無・有	無・有	⇒			
4日	℃	無・有	無・有	無・有	⇒			

裏面

その他の症状があれば※項目の欄に
下番号で記入してください。

31日	℃	無・有	無・有	無・有	⇒			
-----	---	-----	-----	-----	---	--	--	--

※《だるさ・息苦しさ以外の症状がある際は、以下より番号を記入してください》

- ① せきが出ている ② 食欲がない ③ おなかの調子が悪い ④ 良く眠れなかった
⑤ 不安や怖さを感じている ⑥ 勉強がはかどらない

◎ 学校・園での感染防止及び児童生徒の健康状態を確認するために、ご協力をお願いします。

登校するにあたっての注意点



○生活のリズムを整えておいてください。

学校生活が再開しても、授業に集中できなくなってしまうです。

○学校生活の中で手をつないだり、大きな声で会話をするなどをできるだけ避け、ソーシャルディスタンスを守りましょう。

○せっかく丁寧に手を洗っても、汚れたハンカチでふき取っていたのでは、その効果は得られません。
毎日きれいなハンカチやタオルを持って登校しましょう。



保護者の方へ ご協力をお願いします。

○健康観察について

新しくなった健康観察票をもとに、お子さんの朝の健康状態をチェックしてから登校させてください。
朝から調子の悪い時は無理をせず、ご家庭での休養をお願いいたします。

○生活リズム

臨時休業期間中に、昼夜逆転の生活になってしまったとの報告を頂いています。
本格的に授業が始まるまでに、生活のリズムを整えておいてください。

○早退について

けがや病気で緊急の場合は、早退の連絡をさせていただきます。

保健室では、コロナウィルス感染症予防のため、けがと病気に対応する部屋を分けています。

病気での待機場所では、ベッドは使用せず椅子に座って待つようになっています。

ご家庭へスムーズに連絡が取れる緊急連絡先を、健康観察票に記入してください。

また年度の途中で、勤務先や携帯電話の番号が変わった場合は、必ず担任までお知らせください。

○暑さ対策について

夏に向かい、だんだんと気温が高くなっていきます。マスクをつけた状態での学校生活となります。
各家庭での暑さ対策(水分補給のための水筒など)の準備をお願いします。

