

ほけんだより

平成26年4月9日 小田原市立白山中学校

入学、進級おめでとうございます！

新しい学年、新しいクラス、新しい出会い、いろいろと新しいことに囲まれ、期待と不安で胸がいっぱいのことと思います。好奇心をいっぱい持って、みんなと楽しいクラスを作っていってくださいね。



健康診断がはじまります

健康診断では、からだの発育状態や異常がないかを診断します。診断の結果、異常がある場合には、お知らせしますので、早めに病院へ行って治療しましょう。

<健康診断の注意>

- ・ 静かに正しく受けましょう。
- ・ 検診前日は入浴をして、体を清潔にしておきましょう。
- ・ メガネを持っている人は視力検査の時、必ず持ってきてきましょう。(矯正視力を測ります)
- ・ 歯科検診の前にはブラッシングを丹念にしましょう。むし歯だけでなく、「歯肉」「歯垢」「歯列」「咬合」の検査もします。
- ・ 「異常あり」「要精密検査」の生徒には別の用紙を使ってお知らせしますので指示に従ってください。「異常なし」は健康手帳でお知らせします。

月日	曜	項 目	対 象 学 年
4/11	金	身体計測 「身長・体重・座 高・視力・聴力」	全学年
14	月	内科検診	1年生
21	月	内科検診	3年生
22	火	内科検診	2年生
24	木	歯科検診	1年生, 2-1~2
5/1	木	心電図検査	1年生
26	月	耳鼻科検診	1-1~3
6/5	木	歯科検診	3年生, 2-3~5
16	月	耳鼻科検診	1-4~5 2, 3年生抽出者
19	木	眼科検診	1年生, 2-1~3
26	木	眼科検診	3年生, 2-4~5
9/5	金	尿検査	全学年

※本年度お世話になる学校医・学校歯科医・ 学校薬剤師の先生方です※

森本浩司先生 (森本内科医院)

小杉一弘先生 (小杉クリニック)

寺崎雅子先生 (小田原市立病院～耳鼻咽喉科～)

清水一恵先生 (めぐみ薬局)

鵜塚 勉先生 (鵜塚歯科医院)

大木克良先生 (おおきクリニック)

高倉保雄先生 (たかくら眼科)

◆保護者の方へ◆

内科検診および、心電図検査(1年生のみ)の結果、二次検査の対象となった場合は、以下の日程で小田原市教育委員会による二次検査が行われます。

① レントゲン検査 5月26日(月)

② 心電図、エコー検査および専門医による聴打診

6月3日(火)か 4日(水)か 6日(金)

時間については、後ほどお知らせいたします。



あわただしい朝の

健康チェックをしてみよう



～ 健康3択クイズ ～

(1) 健康な生活を送るために必要な三つの要素とは？

- ① 栄養・運動・睡眠（休養）
- ② 勉強・運動・睡眠（休養）
- ③ 栄養・運動・お風呂



(2) 視力検査にかいてある黒い輪っかを何という？

- ① ランドマーク環
- ② ランドセル環
- ③ ランドルト環



(3) ころんでひざをすりむいてしまった時、まず、何をする？

- ① つばをつける
- ② 水道の水できれいに洗う
- ③ 「イタイタイの飛んで行けー」とまじないをかける



保健室では…

保健室では、みなさんが健康で充実した学校生活ができるよう心と体をサポートしていきます。

たまに誤解されることがありますが、保健室で行うのは、あくまで「応急処置」です。それ以降の治療や継続した手当ては、医療機関や家庭で行ってもらうことになります。また、アレルギー等も考慮し、原則として内服薬はあげていません。