

保護者 様

小田原市立白鷗中学校
校長 稲毛 真弓

臨時休校中の過ごし方について

日頃から中学校の教育活動にご協力いただきありがとうございます。

さて、生徒たちは、新型コロナウイルス感染症による臨時休校が長く続き、運動不足や学習面などの不安が多くあると思います。長期の休みの間のほとんどを自宅で過ごすことが多いので、生徒一人一人が有意義に過ごせるように、次の点についてご注意・ご指導いただくようお願いします。

なお、生徒にせき、熱が続くなどの体調不良で医療機関を受診したり、何か気になること等がありましたら、学年職員まで遠慮なくご連絡ください。

1 規律ある生活を

- (1) 中学生として社会規範に沿った行動をする。
- (2) 日課を決めて規則正しい生活を心掛ける。
* 朝寝坊・夜更かしは生活の乱れと日常生活や学校生活に大きな支障となります。
- (3) 携帯電話・スマートフォン等でのトラブルが非常に増えているので扱いを注意する。
* SNSやネットゲームの利用によって夜更かしをしている生徒も多く見られるようです。お子さんに携帯電話・スマートフォン等を持たせているご家庭では、今一度携帯電話・スマートフォン等の取り扱いについて話し合いを持ってください。

2 外出等について

- (1) 新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、不要不急の外出を避ける。
- (2) 自宅に帰ったら手洗いうがいを必ず行う。
- (3) 大勢の人が密集する場所を避ける。

3 学習について

- (1) 各学年から各教科の課題が出されています。その他にも、神奈川県教育委員会のホームページにある教材を活用してください。
URL:<http://pref.kanagawa.jp/docs/v3p/cnt/f417579/p472981.html>
- (2) 毎日の学習を習慣化する。
* 積み重ねが大切です。

4 健康・安全について

- (1) 毎日健康観察を行う。(4月6日配付の健康観察票への記入をお願いします。5月分の健康観察については、メール便に同封されている健康観察票に記入をお願いします)
* 発熱やせきが4日以上続く場合は医療機関を受診してください。
- (2) 人混みを避け、手洗い、うがい、マスク着用、咳エチケット等を徹底する。
- (3) 交通ルールを守る。
* 自転車の2人乗り・無灯火運転等の危険性の理解、事故が起きた場合に、どのようなことが考えられるかなどを併せてご指導ください。
- (4) 『食事・睡眠・運動』を心がける。
* 『バランスのとれた食事・十分な睡眠・適度な運動』は免疫力を高め、成長期において重要です。

※ 休校の情報等についてはフェアキャスト及びホームページを通じて配信いたします。