



富士見小

あじさいがきれいな季節^{きせつ}になってきました。この時期^{じき}は、ムシムシ暑い^{あつひ}日^ひがあったり肌寒い^{はださむい}日^ひがあったり、着るものに悩^{なや}むことも多い^{おほ}です。羽織^{はおり}りもので上手^{じょうず}に調整^{ちようせい}をしましょう！

また、雨^{あめ}の日^ひも増えて校舎^{こうしゃ}の中で過^なぐすことも多^{おほ}くなってきます。校舎^{こうしゃ}の中で安全^{あんぜん}に過^すぐすためにはどうすればいいか、考^{かんが}えてみてくださいね。

プールがはじまります プールは楽しく安全^{たの あんぜん}に

こんなとき、こんな人^{ひと}はお医者^{いしや}さんに相談^{そうだん}をしてから泳^{およ}ぎましょう。

- ☆心臓病^{しんそうびょう}・腎臓病^{じんそうびょう}・てんかん^{ぜんそく}・喘息^{じびよう}などの持病^{ぢびよう}のある人
- ☆感染性^{かんせんせい}の病気^{びょうき}のとき（プール熱^{ねつ}・はやり目^め・水いぼ^{みず}・とびひ^{とびひ}・細菌性^{さいきんせい}の下痢^{げり}など）
- ☆化膿^{かのう}していたり、出血^{しゅっけつ}したりしているけが
- ☆鼻水^{はなみず}や咳^{せき}が続^{つづ}いているとき



とうこうまえ けんこうかんさつ 登校前^{とうこうまえ}の健康観^{けんこうかんさつ}察

- ☆食^{しょくじ}事はいつもどおりに食^たべられましたか？
- ☆寝^ね不足^{ふそく}ではありませんか？
- ☆目^めは赤^{あか}くなっていますか？
- ☆おなかはこわしていませんか？
- ☆けがをしていますか？
- ☆からだはだるくありませんか？
- ☆皮膚^{ひふ}にポツポツできていませんか？
- ☆鼻水^{はなみず}が出ていたり咳^{せき}をしていたりしていませんか？

すいえい まえ ひ
水泳^{すいえい}の前^{まえ}の日^ひにチェックしよう
☆手足^{てあし}のツメ ☆耳^{みみ}あか



ほごしや かた 保護者^{ほごしや}の方^{かた}へ

健康観^{けんこうかんさつ}察^{たいおんそくてい}・体温測定^{すいえい}をして水泳^{すいえい}ができるかどうか判断^{はんだん}し、さくら連絡網^{れんらくもう}にてご連絡^{れんらく}ください。
わす ば あい あんぜんじょう はい きょうりよく ねが
忘^{わす}れた場合は安全^{あんぜん}上^{じょう}プールには入^{はい}れません。ご協^{きょうりよく}力をよろしくお願^{ねが}いいたします。

プライベートゾーンについて知ろう！

プライベートゾーンとは下着（水着）でかくれる部分+口のことを言います。口以外のプライベートゾーンは

ほか ひと
他の人に

み 見せても さわらせてもいいけない み 見せてと言ったり さわったりしてもいいけない

からだ ぶぶん
体の部分です。

まん いち 万が一、プライベートゾーンに関わることで少しでもイヤだなと思うことがあったときはおうちの人や先生など
はな おとな そうだん 話しやすい大人に相談をしてください。プールの授業で水着に着替えるときなど、イヤな気持ちになる人がい
ないようになんておも 思いやりをも 行動をしましょう。



プライベートゾーンは

見ない
見せない
さわらない
(さわらない)

びょうき しんさつ けがや病気などで診察をするときには
びょういん せんせい み 病院の先生などに見てもらうこともあ
ります



6月の健診日程

がつ	にち	すい	し か けんしん
6月11日	(水)		歯科健診
がつ	にち	もく	がん か けんしん
6月19日	(木)		眼科健診

かんせんしょうよぼう げんそく ちゃくよう おこな 感染症予防のため、原則マスク着用で行います。
とうじつ じさん 当日はマスクをご持参ください。