

4月

しょく いく ひ



食育の日だよ!



入学・進級おめでとうございます。今月の給食目標は、

給食のきまりを身につけようです。

新しいクラス・仲間とドキドキ・わくわくした気持ちでいっぱいですね。

みんなで協力して給食の準備・片づけをしましょう。給食時間の約束や食事のマナーを守り、みんなが気持ちよく過ごせる時間にしましょう。



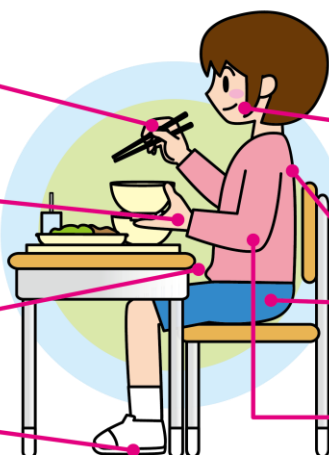
よい姿勢で食べましょう

お箸の使い方に気を
つけましょう。

おわんや小さい器は手に
持って食べましょう。

机とおなかの間は握り
こぶし一つ分あけましょう。

足の裏は床につけましょう。



口をとじて、よく
かんで食べましょう。

✗ クチャクチャと音をさせない。

✗ 食べ物を口いっぱい
詰め込み過ぎない。

いすに深く腰かけ、背筋
を伸ばしましょう。

机にひじをつかない
ようにしましょう。

給食当番の衛生チェック

髪の毛が出ないように帽子をかぶる

髪が長い人は
結びましょう

手はせっけんできれいに洗う

爪は短く切って
おきましょう

おなかの調子が悪い、吐き気がするなど、体調
が悪い人は、当番を交代してもらってください。

マスクで鼻と口をおおう

清潔な白衣(エプロン)を身に着ける

清潔なハンカチを用意する

白衣を床でたたんだり、食器や食缶を
床に置いたりしないようにしましょう。



給食当番は一週間の交代制です。週末に白衣を持ち帰りますので、次に使うお子さんが気持ちよく着られるよう、洗濯とアイロンがけをお願いします。ご心配がある方は相談ください。あわせて、当番の週にはマスクのご用意もおねがいします。