

4月

きゅうしょくだより



小田原市立富士見小学校

にち 日	よう 曜	こん だて めい 献立名	おも 主にエネルギーの もとになる きいろ (黄色のグループ)	おも からだ 主に体をつくる もとになる あか (赤のグループ)	おも からだ ちよう し とどの 主に体の調子を整える もとになる みどり (緑のグループ)	エネルギー kcal	び こう 備考
						たんぱく質 (g)	
						脂質 (g)	
						塩分 (g)	
11	金	ぎゅうにゅう (ゆでめん) きつねうどん あげパオズ	ゆでめん さとう あぶら	ぎゅうにゅう かつおぶし あぶらあげ とりになると パオズ	にんじん はねぎ	637 26.6 22.7 2.2	
14	月	ぎゅうにゅう (ごはん) ポークカレー キャベツのソテー	ごはん あぶら じゃがいも がらスープ こむぎこ マーガリン	ぎゅうにゅう ぶたにく ウインナー	にんにく にんじん たまねぎ トマト キャベツ コーン	665 21.8 23.6 1.7	
15	火	ぎゅうにゅう ごはん メルルーサのこうみソース こんにやくのきんぴら	ごはん でんぷん あぶら さとう ごまあぶら ごま	ぎゅうにゅう メルルーサ ぶたにく	にんにく しょうが たまねぎ ごぼう つきこんにやく にんじん ピーマン	606 22.9 17.7 1.5	
16	水	ぎゅうにゅう (さくらめし) たけのごはん とりだんごじる	さくらめし あぶら さとう ごまあぶら	ぎゅうにゅう とりにく あぶらあげ にくだんご とうふ かつおぶし	にんじん たけのこ えだまめ だいこん はねぎ	604 25.6 19.1 2.6	
17	木	ぎゅうにゅう ロールパン マカロニのとうにゅう クリームに おんやさい たまねぎドレッシング	ロールパン あぶら こむぎこ マーガリン マカロニ たまねぎドレッシング	ぎゅうにゅう とりにく ベーコン とうにゅう	にんじん たまねぎ コーン こまつな キャベツ もやし	583 21.6 25.8 2.3	
18	金	ぎゅうにゅう (ホットラーメン) コーンわかめラーメン むしシュウマイ プリン	ホットラーメン がらスープ プリン	ぎゅうにゅう ぶたにく わかめ しゅうまい	にんじん もやし コーン ながねぎ	676 28.1 20.8 2.2	
21	月	ぎゅうにゅう ごはん じゃがいものそばろに さけのしおやき	ごはん あぶら じゃがいも さとう でんぷん	ぎゅうにゅう とりにく さけ	にんじん たまねぎ いんげん	607 25.3 17.9 1.5	
22	火	ぎゅうにゅう (アルファかまい) チキンピラフ ABCスープ	ごはん マーガリン がらスープ じゃがいも マカロニ	ぎゅうにゅう とりにく ウインナー ベーコン	にんじん たまねぎ キャベツ	607 21.6 19.5 2.4	
23	水	ぎゅうにゅう ごはん とうふハンバーグ わふうソース いとこんぶのもの いちごヨーグルト	ごはん あぶら さとう	ぎゅうにゅう とうふハンバーグ ぶたにく こんぶ さつまあげ いちごヨーグルト	だいこん ごぼう にんじん つきこんにやく こまつな	610 24.4 15.8 2.0	
24	木	ぎゅうにゅう ぶどうパン ポテトのミートやき もやしのごまいため	ぶどうパン あぶら じゃがいも ごまあぶら ごま	ぎゅうにゅう とりにく だいたミート チーズ ハム	にんじん たまねぎ トマト もやし コーン こまつな	636 29.5 23.2 2.4	
25	金	ぎゅうにゅう (ゆでめん) にくみそうどん じざかなはんぺんの いしがきあげ	ゆでめん ごまあぶら ごま こむぎこ あぶら	ぎゅうにゅう かつおぶし ぶたにく あぶらあげ みそ じざかなはんぺん	にんじん だいこん ながねぎ	651 29.5 22.2 2.4	
28	月	ぎゅうにゅう (ごはん) ハヤシライス いんげんのソテー	ごはん あぶら	ぎゅうにゅう ぶたにく ウインナー	にんにく にんじん マッシュルーム たまねぎ いんげん コーン	640 22.3 22.2 1.7	
30	水	ぎゅうにゅう (ごはん) こぎつねごはん にくだんごのあまずあんか け	ごはん あぶら さとう でんぷん	ぎゅうにゅう とりにく あぶらあげ にくだんご	しめじ にんじん えだまめ ながねぎ	650 24.1 23.9 1.5	

今月の小田原産・神奈川産食品(予定)

※実際の産地は、当日給食室前に表示されます。

ぎゅうにゅう・こめ・ぶたにく・なると・さつまあげ・じざかなはんぺん
とうふ・こまつな・だいこん・はねぎ・もやし

給食の内容について

主食……業者から製品が届きます。

- ごはん(火・木・金曜日)
白飯・さくら飯・赤飯・中華おこわ・
山菜おこわ・麦ごはんなど
- パン(水曜日)
コッペパン・食パン・ぶどうパン・
ロールパン・チーズパン・黒パン・
米粉パン・ナンなど
- 麺(月曜日)
ソフトめん・ゆでめん・
ホットラーメンなど



牛乳(200ml 1本)

カルシウムやたんぱく質などを補うために、ほとんど毎日提供されます。

おかず

衛生面を考慮し、しっかり加熱調理できる2品目が基本です。(一部3品あり)
煮物・揚げ物・焼き物・炒め物など調理法に変化をつけ、手作りを心がけています。
食材は、季節のものや地元産のものを優先しています。調味料は、市で選定されたものを使用します。

昨年度3月より小田原市では「給食献立情報発信サービスナビ」の配信をしています。

ご利用はコチラ

給食ナビ

検索



Apple, Apple ロゴ, iPad, iPhone, iPod touch は米国および他の国々で登録された Apple Inc. の商標です。App Store は Apple Inc. のサービスマークです。



Google Play, Google Play ロゴは、Google Inc. の商標です。



給食費について

小田原市の規定により、保護者の皆様にご負担いただく額は1ヶ月**4,300円**となっています。

月額給食費	給食費集金月	年間予定回数	1食単価			
4,300円(消費税を含む)	×	11ヶ月	÷	184回	=	257円

<小田原市物価高騰分保護者負担軽減事業について>

物価高騰下においても、これまでどおり学校給食の栄養バランスや量を保てるよう、4月から一人一食あたりの給食材料費を小学校64円(年額11,776円)、中学校89円(年額15,931円)、幼稚園54円(年額9,126円)増額しました。この増額分については、市が負担し、保護者の皆様にご負担いただく額(給食費)が増えないよう支援いたします。



保護者の方へ

毎月末は、**前月分給食費の納期限**です。口座残高の確認や入金にご協力をお願いいたします。

長期欠席等で給食を止める必要のある方は、早めに学級担任を通してご相談ください。

給食当番用白衣について



基本的に白衣は貸し出しで、給食当番が終わったら翌週は次の当番が使います。1週間が終わったら、白衣は家に持ち帰り洗濯をお願いします。ボタンが外れかけていたりゴムが緩んでいたりしたら、修繕をして返却していただくと助かります。次の人が気持ちよく使える状態にして渡したいと思いますので、ご協力をよろしくお願いします。

※個人で白衣を購入し、使いたい方については個別に対応しますので、学校までご相談ください。