

令和7年7月



がっ こう きゅう しょく よ てい こん だて ひょう

学校給食予定献立表



千代小学校

にち 日	よう 曜	こん だて めい 献 立 名	おも 主にエネルギーの もとになる きいろ (黄色のグループ)	おも からだ 主に体をつくる もとになる あか (赤のグループ)	おも からだ ちようし との 主に体の調子を整える もとになる みどり (緑のグループ)	Iエネルギー (kcal)			び こう 備 考	
						たんぱく質 (g)				
						脂質 (g)				
						塩分 (g)				
1	火	ぎゅうにゅう ごはん メルルーサのフライ ポイルやさい のっぺいじる	ごはん あぶら こむぎこ パンこ じゃがいも でんぷん	ぎゅうにゅう メルルーサ かつおぶし とうふ	キャベツ コーン にんじん だいこん しいたけ こまつな	583	20.6	17.3	1.6	
2	水	ぎゅうにゅう (アルファかまい) ぶたじゃこごはん わかめスープ	アルファかまい あぶら さとう がらすूप ごま	ぎゅうにゅう ぶたにく ちりめんじゃこ とりにく わかめ	にんにく にんじん しいたけ えだまめ たまねぎ もやし ながねぎ	602	23.9	22.4	2.6	
3	木	ぎゅうにゅう (コッペパン) ウインナーサンドパン ポイルきやべつ なつやさいのラトウユ	コッペパン あぶら さとう	ぎゅうにゅう ウインナー とりにく	キャベツ にんにく たまねぎ とうがん ピーマントマト かぼちゃ なす	600	24.8	30.7	2.6	
4	金	ぎゅうにゅう ごはん とうふハンバーグ わふうソース とんじる	ごはん あぶら さとう じゃがいも	ぎゅうにゅう とうふハンバーグ ぶたにく かつおぶし とうふ みそ	だいこん ごぼう こんにやく にんじん はねぎ	594	22.0	18.4	1.9	
7	月	ぎゅうにゅう (ゆでめん) たなばたうどん ちくわのいしがきあげ たなばたゼリー	ゆでめん あぶら こむぎこ ごま たなばたゼリー	ぎゅうにゅう とりにく かつおぶし なんと わかめ しろちくわ	にんじん たまねぎ ながねぎ	661	26.3	19.9	3.3	たなばた きゅうしょく
8	火	ぎゅうにゅう (おぎいりごはん) そばうどん さわにわん	ごはん むぎ あぶら さとう	ぎゅうにゅう とりにく こおりとうふ ぶたにく かつおぶし	しょうが にんじん しいたけ いんげん ごぼう だいこん しらたき こまつな	602	25.8	20.3	1.7	
9	水	ぎゅうにゅう (おぎいりごはん) タコライス チキンナゲット とうもろこし	ごはん むぎ あぶら	ぎゅうにゅう ぶたにく だいたミート チーズ チキンナゲット	にんにく にんじん たまねぎ トマト とうもろこし	690	24.8	23.3	1.3	2ねんせい がとうもろこしの かわむきを してくれたよ♪
10	木	ぎゅうにゅう こめこパン はちみつ かぼちゃのシチュー アスパラガスのソテー	こめこパン あぶら がらすूप こむぎこ マーガリン はちみつ	ぎゅうにゅう とりにく だっしふんにゅう ベーコン	にんじん たまねぎ かぼちゃ えだまめ コーン キャベツ グリーンアスパラ	633	26.3	25.0	2.5	
11	金	ぎゅうにゅう (アルファかまい) チキンライス とうがんのスープ	アルファかまい あぶら がらすूप	ぎゅうにゅう とりにく ベーコン とうふ	にんにく にんじん たまねぎ ピーマン とうがん こまつな	643	22.7	24.2	2.9	
14	月	ぎゅうにゅう (ソフトめん) ミートソース ジャーマンポテト	ソフトめん あぶら さとう マーガリン こむぎこ じゃがいも	ぎゅうにゅう ぶたにく とりにく だいたミート チーズ ベーコン	にんにく たまねぎ にんじん トマト ピーマン	678	25.8	21.4	2.3	
15	火	ぎゅうにゅう ごはん わかめふりかけ にくだんごのあまずあんかけ じゃがいものにももの	ごはん あぶら さとう でんぷん じゃがいも	ぎゅうにゅう にくだんご ぶたにく わかめふりかけ	ながねぎ にんじん たまねぎ しらたき いんげん	638	21.8	19.9	1.4	
16	水	ぎゅうにゅう (おぎいりごはん) なつやさいのカレー ウインナーときやべつのソテー サイダーゼリー	ごはん むぎ あぶら じゃがいも がらすूप こむぎこ マーガリン サイダーゼリー	ぎゅうにゅう ぶたにく だっしふんにゅう ウインナー	たまねぎ にんにく にんじん なす トマト コーン りんごソース キャベツ	697	21.0	23.6	1.8	

こんげつおだわらさん
今月の小田原産

たまねぎ・こまつな・はねぎ・なす

とうふ・なると・ちくわ

※天候等の状況により、変更になる場合があります。



お知らせ おだわらし きゅうしょくようしょくざい ほうしゃのうけんさ おこな
小田原市では、給食用食材の放射能検査を行っています。検査の結果や予定については、おだわらし
小田原市のホームページで
お知らせしています。また、給食で使用している食材の産地を2
階・3階の給食コーナーに掲示してあります。