



# えがお

小田原市立芦子小学校  
保健室 2026. 4. 6 No. 1

新学期が始まりました。色とりどりに咲き誇る花も、入学・進級をお祝いしてくれているようです。これから1年間お届けする『えがお』（ほけんだより）では、学校の保健行事や子どもたちの様子を伝え、皆さんと一緒に心と身体の健康について考えていきたいと思ひます。健康で安全に学校生活が過ごせる1年を目指しましょう。

## 感染症予防対策を踏まえた学校生活と健康診断の実施について

新型コロナウイルス感染症が令和5年5月8日から感染症法上の分類が5類に変更され、学校教育活動においてはマスクの着用は個人の判断を尊重しています。

しかし、健康診断時においては学校医が自身の医療機関にウイルスを持ち込むことを防止するため、医療機関を受診する際の取り扱いと同様にマスクの着用を促すこともありますので、ランドセルにご用意をお願いいたします。その場合においても個人の判断を尊重し、マスクの着脱を強いることのないようにしていきます。

養護教諭の水川です。

芦子小学校は8年目になります。どうぞよろしく  
お願いします。



## 健康診断が始まります

学校生活を健康に過ごすために、病気や異常の早期発見に努め、早期治療につなげることを目的としています。プライバシーの保護に十分配慮できるよう、工夫して実施してまいります。

月日(曜)	健康診断項目(対象学年)	月日(曜)	健康診断項目(対象学年)
4/ 8(水)	身体計測(4・5・6年)	5/ 14(木)	眼科検診(全学年)
9(木)	身体計測(1・2・3年)	27(水)	耳鼻咽喉科検診(4年・他学年抽出)
10(金)	身体計測(欠席者)	6/ 4(木)	歯科検診(2・4・6年)
20(月)	視力・聴力検査(5・6年)	18(木)	歯科健診(1・3・5年)
21(火)	視力・聴力検査(3・4年)	9/ 7(月)	尿検査(全学年)
22(水)	視力・聴力検査(1・2年)	18(金)	尿検査(二次)
23(木)	心臓検診(1・4年・昨年欠席者)		



- ◆内科検診の日程につきましては現在調整中です。決定次第、学年だより等でお知らせいたします。
- ◆健康診断の結果は「結果のお知らせ」というプリントで随時、また夏休み前に健康手帳にてお知らせします。健康手帳は健康診断後に個人保管となります。紛失を避けるためにもランドセル内に入れておいてください。

## 2. 各種調査票の提出 4月8日(水)まで



### ①保健調査票(全学年)

保健調査票裏面の「記入上の注意」をご覧になり記入してください。  
「予防接種」の欄は、母子健康手帳を確認し正確にご記入ください。

麻疹の流行が気になるところです。MR  
(麻疹風しんワクチン)はお済ですか？

### ②心臓病調査票(1年・4年・前年度欠席者)

心電図検査で使用します。身長・体重の欄は、わかる範囲でご記入ください。

### ③四肢の状態(運動器検診)調査票(5年)

アンケート類はすべて保健調査票にはさんで提出してください。

### ④耳鼻咽喉科アンケート(2・3・5・6年)

## 3. 「日本スポーツ振興センター」について

学校管理下におけるけがについて医療費が支給される制度です。

《学校管理下とは》

授業中・休み時間・校外学習・登下校中 など



- ◆健康保険診療で1500円以上の支払いの場合、対象となります。
- ◆学校でのけがで受診された場合は書類をお渡しますので、学校に連絡をお願いします。
- ◆市の助成制度(小児医療証・ひとり親医療証など)を取得されている方は、そちらを優先とします。
- ◆病院によっては文書料を請求される場合がありますが、それに関しては保護者の負担となります。
- ◆医療費の支払い方法については変更があり、令和6年4月請求分から保護者の通帳に振り込みとなりました。該当される方には手続きの仕方を説明いたします。

## 4. 出席停止について



学校生活を通して流行しやすい感染症にかかった場合は、流行の拡大を防ぐため「出席停止」の措置をとることになっています。

《出席停止となる主な感染症》 (健康手帳の最終ページ参照)

インフルエンザ・百日咳・麻疹・風疹・流行性耳下腺炎・水痘・  
咽頭結膜熱・結核・髄膜炎菌性髄膜炎・新型コロナウイルス感染症 ほか

- ◆医師により「学校感染症」と診断された場合は、早めに学校に連絡をお願いします。
- ◆出席停止の期間中は、欠席の扱いにはなりません。
- ◆健康手帳の最後のページに医師から治癒証明を書いていただき、登校した際に担任に渡してください。  
ただし、新型コロナウイルス感染症・インフルエンザに関しては、保護者自身が健康手帳に「病名・出席停止期間・受診した医療機関名」を記入し、登校時学級担任に提出するようにしてください。