

# アタマジラミ特集 えがお



小田原市立芦子小学校 保健室 2025.6.5 No.4

## お子さんは大丈夫ですか？



先日、子どもがアタマジラミに感染したという報告が保護者から寄せられました。早速皮膚科で受診し薬局で専用のシャンプーを購入し、ご家庭で駆除していただきました。

アタマジラミは人間の頭皮から吸った血液を栄養にして生きている虫で、接触により感染します。アタマジラミは感染症の一種なので、皆で注意し対処していかないとなかなか根絶できません。「アタマジラミ＝不潔」ではなく、駆除すれば治るものなので、皆が正しい知識を身につけることが大切です。

アタマジラミを一度も見たことがない保護者がほとんどなので、感染に気づかずいるケースが多いです。これからプールが始まりますので、各ご家庭でお子さんの頭をよく観察していただき、アタマジラミに気づいたら、すぐに対処していただきますよう、ご協力をお願いいたします。

## 1. アタマジラミとはどんなもの？

頭皮がとてほかゆいとかが、しろいふけのようなものがたくさん見えたら、まずアタマジラミを疑ってみましょう。

アタマジラミの成虫は灰色で、周りが黒っぽく見えます。成虫の大きさは2~4mmくらいです。1日に5~8個の卵を産みます。死ぬまでには、200個もの卵を産みます。寿命は、数日~1ヶ月です。人の頭の皮膚から血を吸って生きています。感染初期のうちは自覚症状がないことも多いですが、寄生する数が多くなると、頭皮にかゆみを感じ始めるようになります。かゆみが強くなると頭をかきむさぶることで頭皮の炎症や二次感染を引き起こすこともあります。



成虫



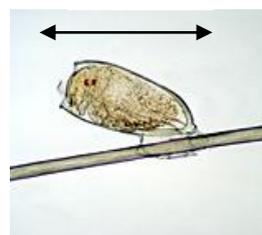
## 2. アタマジラミの見つけ方

アタマジラミは動きが速いため、成虫を見つけるのが困難なので、卵を見つけます。

卵は、耳の後ろから後頭部あたりの髪の毛の、根本から1~2センチくらいの所にくっついていることが多いです。乳白色で0.5mmくらいのしずく型です。

卵は、一見ふけのように見えます。ふけは、手ではらえば落ちますが、卵の場合は落ちません。ヘアキャスト（毛穴でできた一種のフケ）にも似ていますが、ヘアキャストはそっと指ではさんで毛を中心に上下に動かすと動きます。しかし、卵や卵のぬけがらは、爪でしごくようにしないと動きません。

卵0.5mm



### 3. アタマジラミはどのようにして感染するの？

プールや銭湯では、バスタオルや脱衣かご・ヘアブラシなど体に触れるものを他の人と共用することでうつるケースが考えられます。アタマジラミは頭をくっつけあって遊ぶことが多く、集団で昼寝をする幼児や小学校低学年の児童の間で感染率が高くなっています。

一般に大人よりも体温が高い子どもたちは、新陳代謝も活発なので、すぐに汗をかいてしまいます。そのため、暖かく湿った場所を好むアタマジラミの餌食になってしましやすいのです。



### 4. アタマジラミの駆除の方法

皮膚科で受診してもいいですし、薬局でアタマジラミ専用のシラミ取りローションやシャンプーも売っていますので問い合わせてください。金額は様々ですが、2000～3000円程度です。

- ◇ 2週間程度、毎日洗髪します。（商品によって違いますので確認してください。）子どもの場合、洗い方が不十分なので、親が洗ってください。
- ◇ 洗髪後、目の細かいクシ（専用のスキグシは、薬局で相談するとよい）で、よく髪をすいてください。
- ◇ 最近では**駆除薬に抵抗性を持ったシラミが出現**しているそうです。たびたび駆除をしているのに成功しない場合は**抵抗性を疑い**、直ちにスキグシを使った**駆除法に切り替えて**ください。
- ◇ **家族内感染も多いので、お互いによく頭を調べ、一緒に駆除していただくことが大切です。**

### 5. アタマジラミの予防と対策

- ◇ 頭を毎日洗い、清潔にしましょう。（フケとアタマジラミの区別ができるように。）
- ◇ 洗髪の後、ドライヤーでよく乾かしましょう。
- ◇ ヘアブラシ、くし、タオル、帽子の共有はやめましょう。
- ◇ まくらカバーをこまめに洗濯しアイロンで熱処理するとよいです。衣類乾燥機にかければ卵と成虫のどちらも確実に殺すことができます。布団やシーツも日光消毒しましょう。
- ◇ 高学年の児童でも、スキンシップを兼ねて保護者の目で定期的に観察しましょう。

### 6. プールに入ってもいいの？

アタマジラミがあっても、適切な治療を始めればプールに入っても構いません。ただし、タオル・ヘアブラシ・水泳帽などの貸し借りはやめましょう。

### 7. アタマジラミを発見したらどうしたらいいの？

アタマジラミは感染症の一つですが、非常にデリケートなものなので学校でチェックすることは難しいです。とはいえ、どこのクラスでどのくらい感染が広がっているのかを把握し、保健指導に活かしたいと思っています。ご家庭でアタマジラミを発見されましたら、情報は共していただくとありがたいです。