

4月 きゅうしょくだより

令和7年度
小田原市立芦子小学校

4月の給食目標「給食のきまりを身につけ、楽しい給食にしよう」

にち 日	よう 曜	こん だて めい 献 立 名	おも 主にエネルギーの もとになる （黄色のグループ）	おも からだ 主に体をつくる もとになる （赤のグループ）	おも からだ ちよう し とどの 主に体の調子を整える もとになる （緑のグループ）	エネルギー (kcal)			び こう 備 考
						たんぱく質 (g)	脂質 (g)	塩分 (g)	
10	木	ぎゅうにゅう（むぎごはん） ハヤシライス カラフルソテー	ごはん むぎ あぶら	ぎゅうにゅう ぶたにく ハム	にんにく たまねぎ にんじん コーン キャベツ	608	21.6	17.9	
						11.9			
11	金	ぎゅうにゅう（ごはん） マーボーどん ワントンスープ	ごはん ごまあぶら でんぶん がらスープ ワントン	ぎゅうにゅう ぶたにく だいたミート みそ とうふ とりにく	にんにく しょうが たまねぎ にんじん ながねぎ もやし こまつな	685	30.4	21.9	
						2.2			
14	月	ぎゅうにゅう （ホットラーメン） しょうゆラーメン にくまん	ホットラーメン あぶら がらスープ	ぎゅうにゅう ぶたにく なると にくまん	にんにく にんじん たまねぎ めんま もやし ながねぎ	609	25.9	16.1	
						2.5			
15	火	ぎゅうにゅう（さくらめし） ごもくごはん とんじる	さくらめし あぶら さとう ごまあぶら じゃがいも	ぎゅうにゅう とりにく さつまあげ ぶたにく かつおぶし みそ	しょうが にんじん こんにゃく かんぴょう しいたけ ごぼう だいこん ながねぎ	610	25.3	17.8	
						3.3			
16	水	ぎゅうにゅう ロールパン チキンナゲット ABCスープ	ロールパン あぶら がらスープ マカロニ	ぎゅうにゅう チキンナゲット ベーコン	たまねぎ にんじん キャベツ こまつな	604	22.2	28.4	
						1.6			
17	木	ぎゅうにゅう （アルファかまい） たきこみチャーハン はるさめスープ ももタルト	ごはん ごまあぶら がらスープ はるさめ ももタルト	ぎゅうにゅう ぶたにく なると にくだんご	にんにく にんじん ながねぎ もやし チンゲンサイ	638	20.3	20.5	
						2.4			
18	金	ぎゅうにゅう ごはん とりにくのみそづけやき にくじゃが	ごはん さとう あぶら じゃがいも	ぎゅうにゅう とりにく みそ ぶたにく	たまねぎ にんじん しらたき いんげん	622	23.7	17.9	
						1.3			
21	月	ぎゅうにゅう（ゆでめん） にくうどん ちくわのいそべあげ	ゆでめん ごまあぶら さとう あぶら こむぎこ	ぎゅうにゅう ぶたにく かつおぶし なると ちくわ あおのり	にんじん たまねぎ ながねぎ	590	24.4	17.9	
						2.2			
22	火	ぎゅうにゅう （アルファかまい） かやくごはん さわにわん	ごはん あぶら さとう ごまあぶら	ぎゅうにゅう とりにく かつおぶし あぶらあげ ぶたにく じざかなはんぺん	しょうが にんじん しいたけ ごぼう もやし キャベツ いんげん	564	23.5	20.0	
						2.6			
23	水	ぎゅうにゅう（ぶどうパン） レーズンシュガーパン デミグラスシチュー	ぶどうパン マーガリン さとう あぶら じゃがいも	ぎゅうにゅう ぶたにく	にんにく たまねぎ にんじん トマト	604	21.4	24.6	
						2.3			
24	木	ぎゅうにゅう ごはん あつあげのちゅうかふうに やきぎょうざ	ごはん あぶら がらスープ さとう でんぶん	ぎゅうにゅう ぶたにく あつあげ ぎょうざ	しょうが たまねぎ にんじん しいたけ はくさい こまつな	619	22.5	19.6	
						1.1			
25	金	ぎゅうにゅう（さくらめし） こぎつねごはん うめなるとのすましじる しょうなんゴールドゼリー	さくらめし あぶら さとう しょうなんゴールドゼリー	ぎゅうにゅう とりにく あぶらあげ かつおぶし とうふ うめなると わかめ	にんじん えだまめ だいこん はねぎ	631	25.1	19.6	かいこうきねん びこんだて 開校記念日献立
						2.6			
28	月	ぎゅうにゅう（ソフトめん） ミートソース のりしおポテト	ソフトめん あぶら さとう こめこ フライドポテト	ぎゅうにゅう ぶたにく だいたミート チーズ あおのり	にんにく たまねぎ にんじん トマト	735	27.6	25.8	
						2.0			
30	水	ぎゅうにゅう こめこロールパン グリルチキン はるやさいのスパゲッティ	こめこロールパン はちみつ オリーブオイル スパゲッティ	ぎゅうにゅう とりにく ウインナー	にんにく たまねぎ にんじん キャベツ	638	28.9	25.8	
						2.2			

※だし・調味料等は記載しておりません。献立や食材は都合により変更になる場合があります。

今月の小田原産・神奈川産食品(予定)

※実際の産地は、当日昼の放送でお知らせしています。

ぎゅうにゅう・こめ・ぶたにく・ちくわ・なると・さつまあげ・じざかなはんぺん
とうふ・あつあげ・こまつな・だいこん・はねぎ・もやし・はちみつ・やまゆりポークぎょうざ

給食の内容について

主食……業者から製品が届きます。

○ごはん(火・木・金曜日)

白飯・さくら飯・赤飯・中華おこわ・
山菜おこわ・麦ごはんなど

○パン(水曜日)

コッペパン・食パン・ぶどうパン・
ロールパン・チーズパン・黒パン・
米粉パン・ナンなど

○麺(月曜日)

ソフトめん・ゆでめん・
ホットラーメンなど



牛乳(200cc 1本)

カルシウムやたんぱく質などを補うために、
ほとんど毎日提供されます。

おかず

衛生面を考慮し、しっかり加熱調理できる
2品目が基本です。(一部3品あり)

煮物・揚げ物・焼き物・炒め物など調理法
に変化をつけ、手作りを心がけています。
食材は、季節のものや地元産のものを優
先しています。調味料は、市で選定された
ものを使用します。

給食費について

小田原市の規定により、保護者の皆様にご負担いただく額は1ヶ月**4,300円**となっています。

月額給食費	給食費集金月	年間予定回数	1食単価
4,300円(消費税を含む)	×	11ヶ月	÷ 184回 = 257円

<小田原市物価高騰分保護者負担軽減事業について>

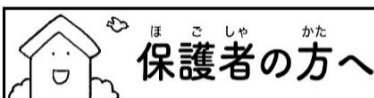
物価高騰下においても、これまでどおり学校給食の栄養バランスや量を保てるよう、4月から一人一食あたりの給食材料費を小学校64円(年額11,776円)、中学校89円(年額15,931円)、幼稚園54円(年額9,126円)増額しました。この増額分については、市が負担し、保護者の皆様にご負担いただく額(給食費)が増えないよう支援いたします。

給食当番用白衣について



基本的に白衣は貸し出しで、給食当番が終わったら翌週は次の当番が使います。
1週間が終わったら白衣は家に持ち帰り洗濯をお願いします。
ボタンが外れかけていたりゴムが緩んでいたら、修繕をして返却していただくと
幸いです。
次の人が気持ちよく使える状態にして渡したいと思いますので、ご協力をよろしく
お願いします。

※個人で白衣を購入し、使いたい方については個別に対応しますので、学校までご
相談ください。



加工食品などに含まれて入るアレルギーについては、栄養教諭までお問い合わせください。
給食での対応が必要かご検討されている方は、養護教諭または栄養教諭までご相談ください。

長期欠席等で給食を止める必要のある方は、早めに学級担任を通して栄養教諭までお知らせください。
保護者の方のお申し出により、給食を停止いたします。

毎月末は、前月分給食費の納期限です。口座残高の確認や入金にご協力をお願いいたします。

小田原市では、神奈川県が実施している給食用食材の放射性物質検査を活用し、月2回 翌日の給食で使用する食材1品を
選定し、放射性物質の有無や量を調べています。今後の検査予定および結果については市のHPでお知らせしています。

*給食について疑問な点や質問等がありましたら、担任または栄養教諭まで、気軽に言葉をかけてください。