



ご入学・ご進級おめでとうございます。

今年度も安全や衛生に配慮し、栄養バランスのとれたおいしい給食で、子どもたちの心と体の成長を支えていきたいと思ひます。学校給食へのご理解とご協力をよろしくお願ひいたします。

今月の給食目標「きゅうしょくのじゅんぴ、かたづけのルールを覚えよう」

日	曜	献立名	主にエネルギーのもとになる (黄色のグループ)	主に体をつくるもとになる (赤のグループ)	主に体の調子を整えるもとになる (緑のグループ)	エネルギー (kcal)			えいようしから ひとくちメモ	
						たんぱく質 (g)	脂質 (g)	塩分 (g)		
10	木	ぎゅうにゅう (むぎいりごはん) ポークカレー はるいろソテー	ごはん むぎ あぶら じゃがいも こむぎこ マーガリン	ぎゅうにゅう ぶたにく とりにく	にんにく にんじん たまねぎ りんごソース キャベツ グリーンアスパラ コーン	643	21.9	20.0	1.6	にんきナンバーワン カレーからスタートです。
11	金	ぎゅうにゅう (ゆでめん) きつねうどん ちくわのいそべあげ	ゆでめん さとう あぶら こむぎこ	ぎゅうにゅう とりにく あぶらあげ しろちくわ あおのり	にんじん しいたけ ながねぎ こまつな	633	25.7	20.5	2.1	ちくわのいそべあげ 1~3ねん:2こ 4~6ねん・おとな:3こ
14	月	ぎゅうにゅう (アルファかまい) チキンライス ABCスープ	ごはん あぶら じゃがいも マカロニ	ぎゅうにゅう とりにく ウインナー	たまねぎ にんじん コーン グリンピース キャベツ	606	21.9	17.9	2.6	チキンライスは きゅうしょくしつの おおきなかまでたきます。
15	火	ぎゅうにゅう ロールパン どうふハンバーグ かぶのクリームスープ	ロールパン さとう あぶら じゃがいも マカロニ	ぎゅうにゅう どうふハンバーグ ウインナー とりにく だっしふんにゅう	たもぎたけ まいたけ しめじ にんじん たまねぎ キャベツ かぶ	612	25.4	23.9	2.2	おいわいのおはながた ハンバーグです。
16	水	ぎゅうにゅう ごはん さけのしおやき にくじゃが	ごはん あぶら じゃがいも さとう	ぎゅうにゅう さけ ぶたにく	にんじん しらたき たまねぎ こまつな	623	26.0	18.2	1.8	さけは、おさかなやさんが ほねをていねいに とっててくれています、 よくかんでたべましょう。
17	木	ぎゅうにゅう (むぎいりごはん) マーボーどうふ、もやしときりぼしだいこんのナムルふう	ごはん むぎ ごまあぶら さとう でんぷん ごま	ぎゅうにゅう ぶたにく だいずミート みそ どうふ、とりにく わかめ	しょうが にんにく にんじん ながねぎ きりぼしだいこん もやし こまつな	621	25.3	19.3	1.9	みんなでおいしく たべられる あまりからくない マーボーどうふです。
18	金	ぎゅうにゅう (ホットラーメン) しょうゆラーメン はるまき	ホットラーメン ごまあぶら あぶら	ぎゅうにゅう ぶたにく なた はるまき	しょうが にんにく にんじん もやし キャベツ コーン こまつな	602	23.8	20.2	2.3	はるまきはひとり1つです。 1~3ねんせい、 4~6ねんせい・おとなで おおきさがちがいます。

保護者の方へ

給食当番の身支度

衛生的な配膳をするために、給食当番の際には必ず清潔なマスクを持参してください。当番の週の週末は、白衣と帽子の洗濯をお願いします。また、白衣や帽子のゴムがゆるんでいたり、ボタンが外れそうになったりしていたら、手直しのご協力をお願いいたします。次週には他の児童が使いますので忘れずに返却してください。  
★アレルギー等で白衣の個人所有を希望する場合には、学校にご相談ください。

パンの日以外は毎日のようにはしを使います。正しいはしの持ち方について、ご家庭でも確認やお声かけをお願いします。魚は切り身を使用していますが、小骨がついている可能性があります。魚には骨があることを前提に、魚の食べ方についても、ご家庭でご指導をお願いします。

髪の出ないようにぼうしをかぶろう

マスクをきちんとつけよう

つめは短く切っておこう

石けんを使って手を洗おう

清潔な白衣を着よう

ハンカチをもたとう

給食当番になった人は、給食の準備をする前に給食当番としてふさわしい清潔な身支度をしているかどうかを確認しましょう。

にち 日	よう 曜	こん だて めい 献立名	おも 主にエネルギーの もとになる さい (黄色のグループ)	おも からだ 主に体をつくる もとになる あか (赤のグループ)	おも からだ ちようし どの 主に体の調子を整える もとになる みどり (緑のグループ)	エネルギー (kcal)			えいようしから ひとくちメモ	
						たんぱく質 (g)	脂質 (g)	塩分 (g)		
21	月	ぎゅうにゅう(ぎくらめし) ツナのいろどりどん キャベツとあぶらあげの みそしる	さくらめし あぶら さとう じゃがいも	ぎゅうにゅう ツナ あぶらあげ みそ	しょうが にんじん コーン えだまめ たまねぎ キャベツ こまつな	607	24.6	19.0	2.5	さくらめしは、しょうゆの あじがついた ごはんです。
22	火	ぎゅうにゅう(ぶどうパン) ぶどうシュガーパン ミネストローネ	ぶどうパン マーガリン さとう あぶら じゃがいも マカロニ	ぎゅうにゅう ウインナー だいず チーズ	にんにく にんじん たまねぎ パセリ	613	22.3	22.6	2.0	ミネストローネは イタリアのことばで 「ぐだくさんのスープ」 というみです。
23	水	ぎゅうにゅう(ごはん) ぶたにくのしょうがやきどん ひじきとだいずのもの	ごはん あぶら さとう	ぎゅうにゅう ぶたにく とりにく ひじき だいず さつまあげ	にんにく しょうが にんじん たまねぎ ピーマン つきこんにやく えだまめ	640	28.5	20.6	1.7	ひじきやだいずは みんなのからだを つくる もとになります。
24	木	ぎゅうにゅう(ごはん) ビビンバビーフンスープ	ごはん あぶら さとう ごまあぶら ビーフン	ぎゅうにゅう ぶたにく とりにく とうふ	にんにく りんごソース にんじん もやし なら キャベツ はねぎ	617	24.0	18.9	1.9	ビーフンは なにで つくられた めんでしょう?
25	金	ぎゅうにゅう(ゆでめん) カレーうどん だいずとさつまいものあげに	ゆでめん あぶら こむぎこ でんぷん さつまいも さとう ごま	ぎゅうにゅう ぶたにく あぶらあげ だいず	にんじん だいこん たまねぎ しいたけ ながねぎ こまつな	693	21.5	21.9	1.8	カレーうどんは かつおぶして とっただしと きゅうしょくつで てづくりした ルウをまぜてつくります。
28	月	ぎゅうにゅう(ごはん) たけのこごはん さわにわん グレープゼリー	ごはん あぶら さとう ぶどうゼリー	ぎゅうにゅう とりにく あぶらあげ ぶたにく とうふ	にんじん たけのこ いんげん えのきたけ だいこん ながねぎ	591	24.0	16.8	1.7	いまが おいしい たけのこが できます。
30	水	ぎゅうにゅう(ごはん) かぶとなまあげの そばろあんかけどん さつまじる	ごはん あぶら でんぷん ごまあぶら さつまいも	ぎゅうにゅう ぶたにく あつあげ とりにく とうふ みそ	しょうが かぶ にんじん たまねぎ こまつな ごぼうこんにやく だいこん しいたけ はねぎ	616	21.9	18.7	1.6	なまあげは おだわらの おとうふやさんで つくられたものです。

※物資の都合により、献立を変更することがあります。

※放射性物資の検査結果：小田原市のホームページでご確認ください。

**今月の小田原産**

はねぎ こまつな なまあげ さかなねりせいひん

## 【給食費について】

小田原市の規定により、保護者の皆様にご負担いただく額は1ヶ月4300円となっています。

月額給食費 給食費集金月 年間予定回数 1食単価  
 4300円(消費税を含む) × 11ヶ月 ÷ 184回 = 257円

食材料は給食費でまかなわれています。

期日までの入金をお願いいたします。

<小田原市物価高騰分保護者負担軽減事業について>

物価高騰下においても、これまでどおり学校給食の栄養バランスや量を保てるよう、4月から一人一食あたりの給食材料費を小学校64円(年額11,776円)、中学校89円(年額15,931円)、幼稚園54円(年額9,126円)増額しました。この増額分については、市が負担し、保護者の皆様にご負担いただく額(給食費)が増えないよう支援いたします。

4月分の納期限は6月2日です。口座振替の方は、納期限が振替日となります。残高のご確認をお願いします。

## 給食時間の約束

<p>茶わんや汁わんは手に 持って食べよう</p> 	<p>好ききらいをしないで 食べよう</p> 	<p>口に食べ物を入れたまま 話さないようにしましょう</p> 
<p>食べている途中で立ち 歩かないようにしましょう</p> 	<p>食事中にきたない話は やめよう</p> 	<p>よくかんで楽しく 食べよう</p> 

登録していただくと、スマートフォンから献立を確認することができます。



お子さんが通う学校  
給食の献立確認や、簡  
単なアレルギーチェッ  
クができるアプリです。




▲iPhone用 ▲Android用