

家庭学習がんばろう

要保存版

# 家庭学習の 手びき



## ① 家庭学習のねらい

- ・学習習慣の定着をめざそう！  
低学年（1・2年）…基本的な学習習慣を身につけよう  
中学年（3・4年）…自主的な学習習慣を身につけよう  
高学年（5・6年）…自学自習の習慣を身につけよう

## ② 家庭学習のポイント

- ・規則正しい生活リズムを作る…「早寝・早起き・朝ごはん」
- ・学習環境を整える…学習中はテレビ・ゲームなどを消して全集中！  
学習する場所は整理整頓をしよう。
- ・保護者は子どもがやる気がでるような、声かけや励ましをしましょう。

## ③ 家庭学習の時間の目安

- ・「学年×10分」以上を目標に学習しよう！

## ④ 家庭学習・ゲームやインターネット利用のルールを決めてみましょう

- 例えば…
- ・下学年は、なるべく親子で一緒に取り組むようにする。
  - ・上学年は、子どもの意思を尊重し、自主的に取り組めるよう学習の計画を立てる。
  - ・ゲームをする時間を決める。
  - ・インターネット利用するときは、保護者が見守る。